

1

Enfermera del ámbito de la geriatría de Barcelona [Recurso electrónico]: situación socioeconómica, laboral y percepción de su rol = Nurses in geriatric field of Barcelona. Socioeconomic situation, labour and role perception / Ester López Luna ... [et al.].

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 74-75 : 15 refs.

Objetivo: Determinar y describir la situación laboral de las enfermeras del ámbito de la geriatría de la provincia de Barcelona, así como su percepción. Metodología: Estudio descriptivo transversal, a través de una encuesta online anónima enviada a las enfermeras registradas o que habían realizado formación en geriatría en el COIB (Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona). La encuesta ad hoc consistía en 40 preguntas, mayoritariamente con respuestas múltiples cerradas, sobre datos relativos al lugar de trabajo y percepción. Resultados: El 91,4% eran mujeres, el 50,5% con más de 15 años de experiencia y el 59% tenía amplia experiencia en geriatría. Más de la mitad tienen formación específica, el 67,4% posgrado y el 41% máster. El 80,5% trabajaba exclusivamente en el ámbito asistencial, ubicadas en mayor proporción en centros sociosanitarios (36,5%) y residencias (40%). Tres de cada cuatro enfermeras tenían jornada completa y explicaban tener a su cargo más de 50 pacientes el 36,5% de ellas. El lugar de trabajo con sueldo más alto fue en los centros sociosanitarios, y el 69% no consideraba su sueldo adecuado. El 73,5% indicaba realizar siempre tareas asistenciales, pero el 58% nunca realizaba tareas de investigación o docencia. El 68,5% eligió la geriatría por decisión propia y el 69% no sentía reconocida su profesión. Conclusiones: Aunque las condiciones laborales en el ámbito de la geriatría constan de sueldos bajos, alto ratio de pacientes, poco tiempo para la investigación y percepción de poco reconocimiento, las enfermeras del ámbito de la geriatría de Barcelona sienten satisfacción profesional por su trabajo.

Abstract: Objective: Define, describe and discover the perception about the work situation of nurses in the geriatric field of Barcelona province. Methods: Descriptive cross-sectional study based in an anonymous survey sent to all the registered nurses or those who have been training in geriatrics in the COIB. The survey ad hoc consisted on 40 questions, most closed multiple choice related to workplace and perception. Results: 91.4% were women, 50.5% with more than 15 years of experience and the 59% had extensive experience in geriatrics. More than a half of the nurses had specific training, 67.4% a postgraduate degree and 41% a master's degree. 80.5% worked exclusively in health care area, they were in larger proportion in long-term care facility 36.5% and 40% in a nursing home. Three out of four nurses had full-time work and 36.5% explained that they had over fifty patients. The workplace with a higher salary was longterm care facilities and 69% of the nurses didn't think their salary is adequate. 73.5% always performed care tasks but 58% of them never had done teaching or research tasks. 68.5% explained that work in geriatrics was their own decision and 69% felt that people didn't value their work. Conclusions: Although the labour conditions in geriatric field have low salaries, high ratio of patients, very little time to research and the feeling of people not valuing their work; the geriatric nurses of Barcelona feel job satisfaction.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 70-75

1. Condiciones laborales 2. Enfermera geriátrica 3. Ratios 4. Satisfacción 5. Tareas 6. Geriatric nurse 7. Labour conditions 8. Ratios 9. Satisfaction 10. Tasks

2

Rol de cuidadores migrantes de mayores dependientes y opinión de la asistencia sanitaria en atención primaria [Recurso electrónico] = Role of migrant caregivers of dependent elderly and opinion of health care in Primary Care / Remedios Rojano-Pérez ... [et al.].

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 82-83 : 20 refs.

Objetivo: Describir el proceso de experiencias de vida de las personas migrantes que se convierten en cuidadores de mayores en situación de dependencia y conocer su opinión de la asistencia sanitaria. **Diseño:** Investigación cualitativa fenomenológica basada en la metodología de la teoría fundamentada. Realizado en el distrito sanitario Málaga-Guadalhorce durante 2017 y 2018. La captación se realizó mediante las enfermeras de familia de los centros de salud y a través de la base de datos de programas de atención domiciliaria de siete centros de salud. Se realizaron 17 entrevistas en profundidad a cuidadores migrantes que llevan cuidando un año o más a personas dependientes, hasta la saturación de la información. **Resultados:** En este estudio se han descrito tres fases: fase inicial, la persona siente la necesidad de cambio y motivación para venir; segunda fase, búsqueda de trabajo en nuestro país y asunción de nuevas actividades; tercera fase, estrategia de afrontamiento e incertidumbre por expectativas de futuro. Manifiestan mejoras en salud en relación con: tiempos reducidos de consulta, dificultad para ver especialistas, falta de regularidad en las visitas médicas en domicilio y discriminación sufrida por ser migrante. **Conclusión:** Los migrantes traen experiencia en el cuidado de sus diferentes culturas que deben ser exploradas. El refuerzo positivo de los empleadores, salarios y tiempo libre han sido condicionantes de mejora de satisfacción laboral y apoyo social. Lo mejor valorado del servicio sanitario son las visitas domiciliarias por el refuerzo positivo. Al mismo tiempo se quejan de que no reciben todas las que necesitan. Los profesionales deben realizar intervenciones en cada fase para facilitar la adopción de este rol, tratar de solucionar los problemas que surjan e informar a los organismos de salud de nuestra comunidad autónoma sobre dónde están los puntos débiles que deben mejorarse y de qué puntos fuertes partimos.

Abstract: Objective: To describe the process of life experiences of migrants who become caregivers of elderly people in situations of dependency and to know their opinion about health care. Design: Phenomenological qualitative research based on the methodology of grounded theory. Carried out in the Málaga-Guadalhorce health district, during 2017 and 2018. Recruitment was carried out by nurses from families in the Health Centers and through a database of home care programs, from seven health centers. 17 in-depth interviews were carried out with migrant caregivers, who have been caring for a year or more, dependent people, until the saturation of the information. Results: Three phases have been described in this study. In the initial stage the person feels the need for change and motivation to come; second stage of job search in our country and assume new activities; third stage of coping strategy and uncertainty for future expectations. They show improvements in health in relation to: reduced medical consultation time, it is difficult to consult with specialists, lack of regularity in home doctor visits and discrimination suffered by being a migrant. Conclusion: Migrants bring experience in caring for their different cultures that must be explored. The positive reinforcement of employers, salaries and free time have been conditions for improving job satisfaction and social support. What they value most in the health service are home visits for positive reinforcement, at the same time they complain that they do not receive all they need. Professionals should make interventions at each stage to facilitate the adoption of this role.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 76-83

1. Cuidadores 2. Migración humana 3. Prestación de atención de salud 4. Caregivers 5. Delivery of health care 6. Human migration 7. Qualitative research

3

Efectos del Programa "Ejercicio Dirigido-Paseos Saludables en Entornos Curativos Exteriores" en ancianos hospitalizados por trastornos depresivos [Recurso electrónico] = Effects of the Program "Directed Exercise-Healthy Walks in Healing Outdoor Environments" in elderly hospitalized for depressive disorders / Raquel Sáenz Mendía, María Inés Gabari Gambarte, José María García García, Marta Ferraz Torres, Rosana de la Rosa Eduardo, Moad Al-Rahamneh.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 89 : 30 refs.

Objetivo: Analizar los efectos de un programa integrado de "Ejercicio Dirigido-Paseos Saludables en Entornos Curativos Exteriores" (ED+PSECE) en el bienestar físico y psicosocial de pacientes con trastorno depresivo, mayores de 65 años, ingresados en la Unidad de Agudos de Hospitalización Psiquiátrica. **Método:** Estudio piloto experimental con un grupo intervención (GI, n=32 sujetos) y un grupo control (GC, n=32 sujetos). Las mediciones

pre- y postintervención se realizan con el índice de Barthel, el test de Guralnik Short Physical Performance Battery (SPPB), la escala de Hamilton, el Get Up and Go Test y la taxonomía NOC. Resultados: Se encuentran mejoras significativas del GI en funcionalidad según Barthel (0,036) y en posición corporal según NOC (0,025), así como disminución de síntomas depresivos según Hamilton (0,001). Conclusión: La actividad física contribuye a la reducción de síntomas negativos de los trastornos depresivos y a la mejora de la funcionalidad para el desempeño de actividades básicas de una vida autónoma, siendo fundamental el rol desempeñado por el profesional de enfermería para la adherencia al programa de los pacientes ancianos hospitalizados en una unidad de salud mental.

Abstract: Objective: To analyze the effects of an integrated "Healthy ExerciseWalks in Outdoor Healing Environments" on the physical and psychosocial well-being of patients with depressive disorders over 65 years of age admitted to acute unit of Psychiatric hospitalization. Method: Experimental pilot study with an intervention group (N IG=32 subjects) and a control group (N CG=32 subjects). Pre- and post-intervention measurements were made with the Barthel index test, Guralnik Short Physical Performance Battery (SPPB), Hamilton scale, a Get Up and Go Test and the Taxonomy NOC. Results: Significant progress of the IG is in functionality as Barthel test (0.036) and in corporal position as NOC (0.025), as well as decrease of depressive symptoms according to Hamilton (0.001). Conclusion: Physical activity contributes to the reduction of negative symptoms of depressive disorders and to the improvement of functionality for the performance of basic activities of an autonomous life, the role played by the professional nurse for adherence to the program of elderly patients hospitalized in a mental health unit.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 84-89

1. Autonomía personal 2. Depresión 3. Enfermería psiquiátrica 4. Salud del anciano 5. Terapia por ejercicio 6. Depression 7. Exercise therapy 8. Health of the elderly 9. Personal Autonomy 10. Psychiatric nursing

4

Alteraciones osteoarticulares en el músico adulto mayor de instrumentos viento-madera [Recurso electrónico] = Osteoarticular alterations in the elderly musician of Wind-Wood Instruments / Salomé Hernández Félix, María del Pino Quintana Montesdeoca, Francisco José Hernández Martínez, Salomé Félix Mateu, Bienvenida del Carmen Rodríguez de Vera, Juan Fernando Jiménez Díaz.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 94-95 : 25 refs.

Objetivo: Valorar si existen cambios a nivel bucodental en adultos mayores, instrumentistas de viento-madera por el uso del instrumento a lo largo de más de 35 años de profesión y compararlos con un grupo control. Metodología: Estudio de tipo observacional, descriptivo de corte transversal, entre músicos profesionales, adultos mayores, de 60 años o más, con más de 35 años de profesión y que toquen instrumentos de "viento-madera". La muestra inicial de estudio estaba formada por 57 músicos. El instrumento de recogida de datos utilizado se ha elaborado de forma exclusiva. El análisis estadístico se llevó a cabo mediante SPSS Statistics 23.0. Resultados: Media de edad $63 \pm 1,28$ años, horas de estudio diario $3,47 \pm 3,3$ horas con experiencia profesional de $40,12 \pm 12,98$ años. Dependiendo del tipo de instrumento, embocadura, años de profesión y las fuerzas ejercidas por la lengua, labios, así como las de oclusión dental, aparecen distintas alteraciones en la articulación temporomandibular de los músicos, variaciones en el aparato estomatognático en músicos con instrumentos de lengüeta tipo bisel y maloclusiones junto a desgaste de los bordes incisales en los de lengüeta simple y doble. Es significativa la aparición de trastornos de la articulación temporomandibular entre instrumentistas de viento-madera y el grupo control ($p=0,0236$). Conclusiones: Según el tipo de instrumento de viento y del contacto de la "boquilla" con el sistema estomatognático, este estudio ha demostrado que tocar un instrumento de viento-madera a nivel profesional durante más de 35 años afecta a la posición de los dientes y donde las horas de estudio y las fuerzas continuas e intermitentes necesarias para tocar son factores etiológicos predisponentes de maloclusión y de la aparición de alteraciones osteoarticulares en la cavidad oral de los músicos adultos mayores.

Abstract: Objectives: To assess whether there are changes at the oral level in older adults, woodwind players for the use of the instrument over more than 35 years of profession and compare them with a control group. Methodology: Observational, descriptive cross-sectional study, among professional musicians, seniors, 60 years of age or older, with more than 35 years of profession and playing "woodwind" instruments. The initial study sample was formed by 57 musicians. The data collection instrument used has been developed exclusively. The statistical analysis SPSS Statistics 23.0. Results: Mean age 63 ± 1.28 years, daily study hours 3.47 ± 3.3 hours with professional experience of 40.12 ± 2.98 years. Depending on the type of instrument, mouthpiece, years of profession and the forces exerted by the tongue, lips, as well as those of dental occlusion, different alterations in the Temporomandibular Joint of musicians appear variations in the stomatognathic apparatus in musicians with type tongue instruments bevel and malocclusions with wear of the incisal edges in the single and double tongue. The appearance of temporomandibular joint disorders between woodwind players and the control group is significant ($p=0.0236$). Conclusions: Depending on the type of wind instrument and the contact of the "mouthpiece" with the stomatognathic system, this study has shown that playing a professional wind-wood instrument for more than 35 years affects the position of the teeth and where the hours of study and the continuous and intermittent forces necessary to play; they are predisposing etiological factors of malocclusion and the appearance of osteoarticular alterations in the oral cavity of older adult musicians.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 90-95

1. Alteraciones osteoarticulares 2. Fuerzas de presión 3. Instrumento musical 4. Músico adulto mayor
5. Musical instrument 6. Older musician 7. Osteoarticular alterations 8. Pressure forces

5

Percepción de las relaciones familiares y nivel de resiliencia en el adulto mayor [Recurso electrónico] : un estudio descriptivo-comparativo = Perception of family relations and resilience level in the older adults: A descriptive-comparative study / Alejandro Morales-Jinez, Elizabeth Fajardo-Ramos, Francisco Javier López-Rincón, Alicia Ugarte-Esquivel, Yolanda Ivonne Trujillo-León, Luz Elena Rodríguez-Mejía.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 99-100 : 19 refs.

Objetivo: Comparar la percepción de relaciones familiares y la resiliencia en adultos mayores. Metodología: Estudio cuantitativo, descriptivo, comparativo, prospectivo y de corte transversal; la muestra estuvo conformada por 130 adultos mayores de 60 años de diversas comunidades de la Región Lagunera, al norte de México, seleccionados por un muestreo no probabilístico a conveniencia. Para la recogida de datos se utilizaron el Test de percepción de relaciones familiares del anciano y la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson. Los datos se analizaron en el programa SPSS v20 y se aplicaron frecuencias para variables cualitativas, medidas de tendencia central y dispersión para variables cuantitativas, y para la comparación de los grupos se utilizó la prueba de Kruskal Wallis. Resultados: La mayor parte de la muestra eran mujeres (76,9%) y el 56,2% no tenía pareja. Los tres grupos no mostraron diferencia significativa en las características sociodemográficas. El análisis inferencial mostró diferencia significativa entre la percepción de la relación familiar y el nivel de resiliencia en los adultos mayores, en los grupos de percepción disarmónica con los grupos de percepción poco armónica y armónica. Conclusiones: Existe diferencia entre la percepción de la relación familiar y el nivel de resiliencia en el adulto mayor; se observa que a mejor percepción de la relación familiar por el adulto más se incrementa el nivel de resiliencia.

Abstract: Objective: To compare the perception of family relations and resilience in older adults. Methodology: Quantitative, descriptive, comparative, prospective and cross-sectional study; the sample consisted of 130 adults over 60 years of age from diverse communities of the Lagunera Region, in northern Mexico, selected by a non-probabilistic sample at convenience. For the collection of data, the Elderly Family Relationship Perception Test and the Connor-Davidson Resilience Scale were used. The data were analyzed in the SPSS v20 program and frequencies were applied for qualitative variables, measures of central tendency and dispersion for quantitative variables, for comparison of the groups used the Kruskal Wallis test. Results: The majority of the sample were women (76.9%) and 56.2% did not have a partner. The three groups showed no significant difference in sociodemographic characteristics. The inferential analysis shows a significant difference between

the perception of the family relationship and the level of resilience in the older adults, in the groups of disharmonic perception with the groups of perception that are not harmonious and harmonious. Conclusions: There is a difference between perception of the family relationship and the level of resilience in the older adult, it is observed the better perception of the family relationship by the older adult increases the level of resilience.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 96-100

1. Adulto mayor 2. Relaciones familiares 3. Resiliencia psicológica 4. Aged 5. Family relations 6. Psychological resilience

6

Efecto moderador de la creatividad en el rendimiento en memoria cotidiana en personas mayores [Recurso electrónico] = Moderating effect of creativity on everyday memory performance in the elderly / César Merino-Soto, Verónica López-Fernández, Paula Álvarez Merino, Carmen Requena Hernández.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 104 : 27 refs.

Antecedentes: la sociedad envejece a pasos agigantados y propone un reto importante al conjunto de profesionales, ya que una de las mayores preocupaciones en el transcurso de los años es la pérdida de funciones cognitivas como la memoria. Con base en ello, es relevante conocer qué estrategias pueden ayudar a preservar la capacidad mnésica de las personas mayores sanas. Objetivo: analizar el efecto moderador del constructo creatividad en la memoria cotidiana, así como el de la edad en una muestra de personas mayores sanas. Métodos: Participaron 106 personas mayores sanas y voluntarias provenientes de diferentes ciudades de España. Se les aplicó la prueba de creatividad CREA y la de memoria cotidiana RBMT. Resultados: La creatividad modera la pérdida de memoria en las personas mayores, en tanto que, por cada unidad de análisis de creatividad, aumenta la memoria. Lo contrario ocurre con la edad, al aumentar esta, la memoria disminuye. No se ha observado que la edad y la creatividad tengan un efecto de interacción conjunta sobre la memoria, actuando las dos por separado. Implicaciones: la creatividad puede ser incrementada en los programas de ocio y de intervención en psicoestimulación en el envejecimiento, ya que promover un contexto de actividades que fomenten la creatividad puede ser muy ventajoso para prevenir problemas de memoria en adultos mayores sanos. Se necesitan más estudios que ahonden en esta relación y el tipo de actividades concretas creativas que pueden ser beneficiosas y efectivas.

Abstract: Background: The society ages at a rapid pace proposing an important challenge to the group of professionals, since one of the biggest concerns over the years is the loss of cognitive functions such as memory. Based on this, it is relevant to know what strategies can help to preserve the mnemonic capacity of healthy elderly people. Objective: to analyze the moderator effect of the creativity construct in the daily memory, as well as the age effect in a sample of healthy elderly people. Methods: 106 healthy and voluntary elderly people from different cities of Spain participated. The CREA creative test and the RBMT daily memory test were applied. Results: Creativity moderates memory loss in older people, while for each unit of creativity analysis, memory increases. The opposite happens with age, as it increases, memory decreases. It has not been found that age and creativity have a joint interaction effect on memory, acting both separately. Implications: creativity can be increased in leisure programs and intervention in psychostimulation in aging, since promoting a context of activities that promote creativity can be very advantageous to prevent memory problems in healthy older adults. More studies are needed that deepen this relationship and the type of concrete creative activities that can be beneficial and effective.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 101-104

1. Creatividad 2. Envejecimiento 3. Memoria 4. Reserva cognitiva 5. Aging 6. Cognitive reserve 7. Creativity 8. Memory

7

Calidad de vida en personas mayores con síndrome de apnea obstructiva del sueño [Recurso electrónico] : revisión sistemática = Quality of life in older people with obstructive sleep apnea syndrome. Systematic review / Lucía Ortega Donaire.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 109-110 : 21 refs.

Objetivos: Identificar cómo afecta a la calidad de vida de las personas de edad avanzada padecer apnea obstructiva del sueño. Metodología: Revisión sistemática sobre los diferentes estudios que traten la apnea del sueño en personas de edad avanzada, y cómo afecta esta a su calidad de vida. Esta revisión incluye casos y controles, estudios de cohortes, ensayos clínicos y estudios observacionales publicados desde 2014 hasta 2019. Resultados: Se revisaron cerca de 400 artículos, de los cuales solo 16 formaron parte de la revisión, tras cumplir con exactitud todos los criterios de inclusión establecidos. Existe una gran disparidad entre los resultados encontrados; aun así, la calidad de vida de las personas de edad avanzada con apnea obstructiva del sueño mejora con el uso de la CPAP (presión positiva continua en la vía aérea). Conclusiones: Son necesarias más investigaciones que estudien el síndrome de apnea obstructiva del sueño en personas de edad avanzada; la mayoría de los estudios encontrados se centran en población infantil o adulta. Entre los pocos estudios que se centran en estudiar la calidad de vida de las personas de edad avanzada cuando padecen apnea obstructiva del sueño se encuentra disparidad en sus resultados, no llegando a ninguna conclusión firme. Este es un tema prioritario de salud, debido al envejecimiento de la población y a la cada vez mayor prevalencia de este síndrome.

Abstract: Aims: To identify how obstructive sleep apnea affects the quality of life of the elderly. Methods: Systematic review of the different studies that treat sleep apnea in the elderly, and how it affects their quality of life. This review includes cases and controls, cohort studies, clinical trials and observational studies published from 2014 to 2019. Results: Nearly 400 articles were reviewed, of which only 16 were part of the review, after accurately meeting all established inclusion criteria. There is a large disparity between the results found; however, the quality of life of older people with obstructive sleep apnea improves with the use of CPAP (continuous positive air pressure). Conclusions: More research is needed to study obstructive sleep apnea syndrome in the elderly; most of the studies found focus on children or adults. Among the few studies that focus on studying the quality of life of older people with obstructive sleep apnea, there is a disparity in their results, with no firm conclusions. This is a priority health issue, due to the ageing population and the increasing prevalence of this syndrome.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 105-110

1. Apnea obstructiva del sueño 2. Calidad de vida 3. Persona de edad avanzada 4. Persona de edad avanzada, 80 años en adelante 5. Aged 6. Aged, 80 and over 7. Quality of life 8. Sleep, apnea obstructive

8

Prevalencia de úlceras por presión en atención primaria [Recurso electrónico] : estudio de Cuenca = Prevalence of pressure ulcers in primary health care: the Cuenca study / Ángel Herraiz Adillo, José Javier Romero Parrilla.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 116 : 27 refs.

Objetivos: 1) Establecer la prevalencia puntual de úlceras por presión (UPP) y 2) caracterizar los pacientes afectados y las lesiones identificadas. Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal, realizado en la Gerencia de Atención Integrada de Cuenca (España). Se remitió cuestionario online a todos los profesionales de atención primaria, recogiendo variables epidemiológicas y clínicas de los pacientes afectados por UPP, así como datos de la propia lesión y el tratamiento. Resultados: Contestaron 152 profesionales (tasa

de respuesta = 98,1%), lo que permitió estudiar a 131190 habitantes. En total, se contabilizaron 72 lesiones por UPP que afectaban a 51 pacientes (edad = 86,6 ±10,4 años), lo que representa una prevalencia global de 0,389% (IC95%: 0,296-0,511). La prevalencia total fue mayor en mujeres que en hombres (0,532% vs. 0,245%, p=0,008, respectivamente), y en ambos grupos la prevalencia aumentó al incrementarse la edad, con prevalencias en individuos de 65 años o mayores del 1,982% y 1,144% para mujeres y hombres, respectivamente. Hasta en el 32,1% y 43,2% de los casos no se usó escala de valoración del riesgo y superficie especial de manejo de la presión, respectivamente. Un 47,2% de los pacientes presentó lesiones múltiples, y un 97,2% de las UPP presentó una categoría > 1, utilizándose la cura en ambiente húmedo en el 59,7% de las lesiones. Conclusiones: la prevalencia de UPP en una provincia con alto componente rural fue baja, si bien la distribución por edad y sexo y el perfil de las lesiones guardan analogía con los de otros estudios nacionales. El uso de estrategias preventivas y tratamientos con evidencia contrastada continúa siendo bajo.

Abstract: Objectives: 1) To determine the point prevalence of pressure ulcers (PU) and 2) to characterize the identified patients and lesions. Methods: Observational, descriptive and cross-sectional study, settled in the "Gerencia de Atención Integrada" of Cuenca (Spain). An ad hoc online questionnaire was sent to all nurses attending Primary Care centres, and epidemiologic and clinic variables related to patients with PU were recorded. Results: In total, 152 professionals (response rate 98.1%) answered the questionnaire, recording data of 131,190 inhabitants. We identified 72 PUs from 51 patients (86.6 ±10.4 years), which represents an overall prevalence of 0.389% (IC 95%: 0.296-0.511). The global prevalence was higher in women than men (0.532% vs. 0.245%, p = 0,008, respectively) and increased with age, finding a prevalence in patients >-65 years old of 1.982% and 1.144% for women and men, respectively. A risk assessment scale for PU prevention was not used in up to 32.1% of patients, and 43.2% of patients did not use any pressure relieving support surface. Multiple lesions were identified in 47.2% of patients, and 97.2% of PUs had a category >1. A wet wound healing therapy was used in 59.7% of the lesions. Conclusions: Overall, the prevalence of PU found in a rural province was low, but the distribution of age and gender as well as the profile of the lesions were like those found in national studies. The use of preventive strategies and evidence-based treatments is still low.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 111-116

1. Atención primaria 2. Enfermería 3. Prevalencia 4. Úlcera por presión 5. Nursing 6. Pressure ulcer
7. Prevalence 8. Primary care

9

Descripción de las lesiones relacionadas con la dependencia en una clínica cardiovascular [Recurso electrónico] = Dependence-related lesions in a cardiovascular clinic / Diana Patricia Román Tobón, Alberto Rafael Vargas García.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 121 : 31 refs.

Objetivos: Describir las lesiones relacionadas con la dependencia en una clínica cardiovascular de alto nivel de atención, de la Ciudad de Medellín, Colombia, en el año 2018. Metodología: Estudio descriptivo retrospectivo con una muestra no probabilística a conveniencia. A las variables de naturaleza cuantitativa, previa prueba de normalidad de Shapiro Wilk, se les calcularon la mediana con sus respectivos rangos intercuartílicos y los valores mínimo y máximo. Las variables de naturaleza cualitativa se presentan con frecuencias absolutas y relativas. Resultados: Se presentaron 167 pacientes con lesiones para una incidencia global del 2,8%; las lesiones más frecuentes fueron causadas por dispositivos médicos (50,9%). Las lesiones por apoyo fueron del 28,7%; por adhesivo, del 18,6%; y por humedad, del 1,8%. No se presentaron lesiones por fricción. El 73,1% de las lesiones se presentaron en pacientes adultos. El 77,2% tenía clasificación de riesgo alto; el 60,5% de las lesiones fueron de categoría 1. De acuerdo con el sitio anatómico, la mayoría de las lesiones se presentaron en cara y cuello (47,9%), seguido de pelvis y miembros inferiores (40,1%). En el análisis de calidad se encontró que el 60,5% fue evitable. Conclusiones: La mayoría de las lesiones relacionadas con la dependencia fueron secundarias al uso de dispositivos médicos. Es necesario continuar haciendo estudios que brinden información sobre los diferentes tipos de lesiones por dependencia, ya que las medidas de prevención y los cuidados de estas varían de acuerdo con el mecanismo de producción.

Abstract: Aim: To describe dependence-related lesions in a high level of care cardiovascular clinic in the city of Medellin, Colombia, in 2018. Method: Retrospective descriptive study with a non-probabilistic sample. Quantitative data were calculated with median and their respective interquartile ranges, minimum and maximum values. Qualitative data is presented with absolute and relative frequencies. Results: 167 patients suffered dependence-related lesions, incidence 2.8%. The most frequent lesions were caused by medical devices (50.9%), by pressure (28.7), by Medical Adhesive-Related Skin Injury (18.6), and by humidity (1.8%). There were not friction injuries. 73.1% of the lesions occurred in adult patients. 77.2% had a high risk classification; 60.5% of the injuries were category 1. According to the anatomical site, most lesions were presented in the face and neck (47.9%), followed by the pelvis and lower limbs (40.1%). In the quality analysis it was found that 60.5% were avoidable. Conclusions: The majority of dependence-related lesions were secondary to the use of medical devices. It is necessary to make more researches that show the different type of dependence-related lesions, since caring and prevention measures vary according to the production mechanism.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 117-121

1. Dispositivo médico 2. Herida y lesión 3. Prevención y control 4. Tejido adhesivo 5. Úlcera por presión
6. Equipment and supplies 7. Pressure Ulcer 8. Prevention and control 9. Tissue Adhesives 10. Wound and injury

10

Utilización de un compuesto de ácidos grasos hiperoxigenados en el tratamiento de heridas crónicas superficiales de diferentes etiologías [Recurso electrónico]= Use of a hyperoxygenated fatty acid compound in the treatment of superficial chronic wounds of different etiologies / Teresa Segovia Gómez, Mariano Bermejo Martínez, Joan-Enric Torra-Bou.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 129-130 : 44 refs.

Introducción: La atención a las lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia, las úlceras de extremidad inferior y otro tipo de heridas superficiales representa un importante reto para los profesionales de la salud. Estos tipos de lesiones, cuando son superficiales, requieren de un abordaje específico por el elevado riesgo de que se conviertan en heridas más profundas, que pueden afectar a la salud y a la calidad de vida de quienes las padecen, y pueden requerir de tratamientos más complejos y costosos. Los ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) están considerados hoy en día como una de las medidas más importantes para la prevención de este tipo de lesiones. La familia Mepentol® (Mepentol, Mepentol Leche y Mepentol AGHO) son los únicos AGHO clasificados como productos sanitarios con Marca CE clase IIb y, por ello, pueden utilizarse también en el tratamiento de lesiones superficiales. La coexistencia de piel íntegra, pero agredida, y lesiones superficiales es una situación muy habitual en la práctica clínica. **Pacientes, material y métodos:** Se presentan los resultados de una serie de casos clínicos en los que se ha utilizado Mepentol® y Mepentol® Leche para el tratamiento de lesiones crónicas superficiales. Se incluyeron pacientes con heridas crónicas superficiales de diferente etiología que no fuesen alérgicos a ninguno de los componentes de dichos productos y que dieron su consentimiento a participar en la evaluación. Las lesiones fueron incluidas en la evaluación hasta conseguir su cicatrización o resolución. **Resultados:** La serie de casos clínicos comprende 54 pacientes con 73 lesiones crónicas superficiales: 45 úlceras de la extremidad inferior, 10 lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia, 5 lesiones cutáneas relacionadas con la insuficiencia venosa y 13 lesiones de otra tipología. La antigüedad mediana de las lesiones era de 39 días. Cuarenta y cinco lesiones (61,6%) fueron tratadas con Mepentol® y 28 (38,4%) con Mepentol® Leche. Las 73 lesiones incluidas en el estudio cicatrizaron en una mediana de 23 días. No se presentó ninguna complicación ni episodio de infección local. **Discusión:** La utilización de Mepentol® y Mepentol® Leche ha demostrado ser efectiva en la cicatrización de heridas crónicas superficiales de diferentes etiologías. La utilización de ambos productos en el cuidado de la piel en pacientes a riesgo, que frecuentemente se asocia a lesiones superficiales, es una excelente opción para mejorar los resultados de prevención y tratar precoz y efectivamente dichas lesiones superficiales.

Abstract: Introduction: The care of dependency-related skin injuries, lower limb ulcers and other types of superficial wounds, represents a major challenge for healthcare professionals. These types of injuries, when

superficial, require a specific approach because of the high risk of developing into deeper wounds, which can affect the health and quality of life of sufferers, and may require more complex and costly treatments. Hyperoxygenated fatty acids (HOFA) are nowadays considered as one of the most important measures for the prevention of these types of injuries. The Mepentol® range of products (Mepentol®, Mepentol® Leche and Mepentol AGHO) are the only HOFA CE certifies medical devices IIb and can therefore also be used in the treatment of superficial lesions. The coexistence of integrated, but damaged skin, and superficial lesions is a very common situation in clinical practice. Patients, material and methods: The results of a clinical case series in which Mepentol® and Mepentol® Leche have been used for the treatment of superficial chronic wounds are presented. Patients with superficial chronic wounds of different etiology who were not allergic to any of the components of these products and who consented to participate in the evaluation were included. Lesions were included in the evaluation until healing or resolution was achieved. Results: The case series comprised 54 patients with 73 superficial chronic lesions: 45 lower extremity ulcers, 10 skin lesions related to dependence, 5 skin lesions related to venous insufficiency and 13 lesions of other types. The median age of the lesions was 39 days. 45 lesions (61.6%) were treated with Mepentol® and 28 (38.4%) with Mepentol® Leche. The 73 lesions included in the study healed in a median of 23 days. There were no complications or episodes of local infection. Discussion: The use of Mepentol® and Mepentol® Leche has been shown to be effective in the healing of superficial chronic wounds of different etiologies. The use of both products in skin care in patients at risk, which is often associated with superficial lesions, is an excellent option to improve prevention outcomes and to treat these superficial lesions early and effectively.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p.122-130

1. Ácidos grasos hiperoxigenados
2. Heridas crónicas
3. Heridas superficiales
4. Insuficiencia venosa
5. Lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia
6. Tratamiento
7. Úlceras de extremidad inferior
8. Chronic wounds
9. Dependency-related skin lesions
10. Hyperoxygenated fatty acids
11. Lower extremity ulcers
12. Superficial wounds
13. Treatment
14. Venous insufficiency

11

Abordaje integral de la persona con una lesión neoplásica cutánea [Recurso electrónico] : plan estandarizado de cuidados de enfermería basado en la evidencia = Comprehensive approach to the person with a neoplastic skin lesion. Evidence-based standardized nursing care plan / Judit Panadés Cabré, Joan Blanco-Blanco.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 135 : 18 refs.

Introducción: Las lesiones neoplásicas cutáneas generan un elevado impacto en salud por la complejidad de su abordaje sintomatológico y las complicaciones asociadas, entre las que destaca el impacto emocional que provocan tanto en el paciente como en la familia. Es muy importante detectar las necesidades del paciente y, en ausencia de un horizonte curativo, brindar bienestar y confortabilidad, mejorando así la calidad de vida. Desarrollo del plan de cuidados: Se desarrolla un plan de cuidados estandarizado basado en la mejor evidencia científica disponible para atender las necesidades de una mujer de 65 años que presenta una herida neoplásica de 6 meses de evolución en la zona pectoral. Se proponen diagnósticos enfermeros basados en la taxonomía NANDA I, criterios de resultados (NOC) y las intervenciones enfermeras (NIC), así como las actividades correspondientes basadas en la evidencia científica. Se formulan los problemas de colaboración y complicaciones potenciales. Discusión y conclusiones: La valoración holística del paciente con enfermedad neoplásica y el abordaje integral mediante un equipo multidisciplinar son factores clave para brindar al paciente y a su familia, en ausencia de objetivos curativos, la mejor calidad de vida posible.

Abstract: Introduction: Neoplastic skin lesions cause a huge impact on health related with the complexity of symptomatic management and the associated complications, standing out the emotional impact caused on the patient and his family. It is very important to detect the patient's needs and, in the absence of a healing horizon, provide well-being and comfort, thus improving the quality of life. It is very important to detect the patient's needs and, in the absence of a healing horizon, provide well-being and comfort, thus improving the quality of life. Development of the care plan: A standardized care plan is developed based on scientific evidence to attend the needs of a 65-year-old woman who has a 6-month evolution neoplastic wound in the chest area. Nursing

diagnoses based on the NANDAI taxonomy, outcome criteria (NOC) and nursing interventions (NIC) are proposed, as well as the corresponding activities based on scientific evidence. Collaboration problems and potential complications are also formulated. Discussion and conclusions: The holistic assessment of the patient with neoplastic disease and the comprehensive approach through a multidisciplinary team are key factors to provide the patient and his or her family, in the absence of curative objectives, with the best possible quality of life.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 131-135

1. Atención de enfermería 2. Calidad de vida 3. Cuidados paliativos 4. Heridas y lesiones 5. Nursing care 6. Palliative care 7. Quality of life 8. Wounds and injuries

12

¿Es posible la terapia de presión negativa en hospitalización a domicilio? [Recurso electrónico] : caso clínico = Is Negative Pressure Therapy Possible in Hospitalization at Home?: clinical case / Begoña Ibáñez Rodríguez, Lidia Maestre Bernat, Damaris Moya Martínez, Marta Bodro Marimont, Carme Hernández Carceny.

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 139 : 19 refs.

La dehiscencia de la sutura de la herida quirúrgica por causas infecciosas es una de las complicaciones que aumenta los costes de la estancia hospitalaria. La terapia de presión negativa (TPN) se utiliza para la cura de heridas complejas. Objetivo: mostrar la eficacia de la TPN en una herida abdominal cavitada, mediante la descripción de un caso clínico, tratada en el Dispositivo Transversal de Hospitalización a Domicilio (HAD) del Hospital Clínic de Barcelona. Metodología: Descripción de las características de la herida, realización del plan de cuidados, tratamiento y la evolución durante el ingreso en HAD. Resultados: Este trabajo muestra los efectos beneficiosos del dispositivo de HAD respecto al tratamiento de heridas con TPN. Conclusiones: Se muestra la necesidad de la realización de estudios, no solo casos clínicos, para generar evidencia científica de la TPN en el ámbito de HAD.

Abstract: Suture dehiscence of the surgical wound due to infection is one of the complications, which make the costs of hospital stay increase. Negative pressure therapy (NPT) is used to treat complex wounds. Objective: to show the effectiveness of TPN of the cavitated abdominal wound, by describing a clinical case, treated at the Home Hospitalization Transversal Device (HH) of Barcelona Clinic Hospital. Methods: The characteristics of the wound, care plan, treatment and evolution during admission to HH are described. Results: This work shows the benefit of the HH with regarding the treatment of wounds with NPT. Conclusions: It is shown the need for studies -not only clinical cases- to generate scientific evidence of NPT in the HH setting.

Gerokomos. -- 2021 (Junio), v. 32, n. 2, p. 136-139

1. Casos clínicos 2. Dehiscencia de heridas 3. Enfermería 4. Hospitalización a domicilio 5. Terapia de presión negativa 6. Clinical cases 7. Home hospitalization 8. Negative pressure therapy 9. Nursing 10. Wound dehiscence