

1

Estereotipos negativos de la vejez en estudiantes de establecimientos rurales [Recurso electrónico] = Negative stereotypes of old age in students of rural establishments / Juana Cortés Recabal, José León Pino, Jocelyne Chandía Bustos, Carla Muñoz Gómez, Abigail Orellana Navarrete, Giovanna Robbiano Muñoz

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 5 : 16 refs.

Objetivo: Determinar el nivel de negatividad de los estereotipos de la vejez en estudiantes de establecimientos rurales, Región de Ñuble, Chile. Metodología: Estudio descriptivo de corte transversal sobre una muestra de 114 estudiantes de 5.º a 8.º básico de dos establecimientos rurales en Chile. La información fue recolectada mediante la aplicación del cuestionario de estereotipos negativos de la vejez (CENVE). Resultados: El 53,5% (n = 61) de los estudiantes obtuvo un alto nivel de estereotipo negativo, donde la dimensión más negativa fue salud en todas las variables estudiadas. Conclusión: Los estudiantes percibieron un alto nivel de estereotipo negativo hacia la vejez, por lo que resulta necesario realizar intervenciones que se enfoquen en cambiar la visión negativa que poseen respecto a este grupo etario y, de esta manera, lograr que los ancianos se sientan integrados y valorados en la sociedad actual.

Abstract: Objective: to determine the level of negativity of stereotypes of old age in students of rural establishments, Ñuble Region, Chile. Methodology: descriptive cross-sectional study on a sample of 114 students from 5th to 8th grade of two rural establishments, in Chile. The information was collected through the application of the questionnaire of negative stereotypes of old age (CENVE). Results: 53.5% (n = 61) of the students obtained a high level of negative stereotype, where the most negative dimension was health in all the variables studied. Conclusion: the students perceived a high level of negative stereotype towards old age, therefore, it is necessary to carry out interventions that focus on changing the negative view they have regarding this age group; and in this way, make the elderly feel integrated and valued in today's society

Gerokomos. -- 2020 (Ene-Mar), v. 31, n. 1, p. 2-5

1. Anciano 2. Envejecimiento 3. Estereotipo 4. Estudiantes 5. Aged 6. Aging 7. Stereotypes 8. Students

2

Longevidad y revolución digital [Recurso electrónico] : contribución de las tecnologías de la información y de la comunicación al envejecimiento saludable = Longevity and digital revolution. The contribution of information and communication technologies to healthy aging / Mónica Padial Espinosa, Sandra Pinzón Pulido, Juan Manuel Espinosa Almendro, Alexandre Kalache, Francisco Garrido Peña

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 13-14 : 38 refs.

Objetivo: Sintetizar el conocimiento disponible sobre la contribución de las tecnologías de la información y de la comunicación al envejecimiento activo y saludable. Metodología: En la primera fase de búsqueda se utilizó la base de datos GERION de la Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario Público Andaluz (SSPA). En la segunda fase se realizó una búsqueda en Cochrane Library, PubMed, EMBASE, Medline, SciELO, MedlinePlus y ScienceDirect. Se utilizaron descriptores de lenguaje natural y lenguaje controlado. Se incluyeron estudios publicados en castellano e inglés en el período comprendido entre enero de 2013 y enero de 2018. Se realizó una metátesis cualitativa. Resultados: Se seleccionaron 262 estudios; se excluyeron 240: por estar duplicados, por no cumplir con los criterios de inclusión, por no disponer del texto completo y por no guardar relación con el objeto de estudio. Se incluyeron 22 estudios en la síntesis cualitativa. A partir de la identificación de temas emergentes y su agrupación en categorías, se construyó un modelo conceptual que explica la relación entre envejecimiento activo y saludable e innovación tecnológica. Conclusiones: Las tecnologías de la información y de la comunicación contribuyen al empoderamiento de las personas para el autocuidado; mejoran su autoeficacia y ayudan a mantener su autonomía en la toma de decisiones; favorecen su participación efectiva en los sistemas sanitarios y de cuidados, y contribuyen a la democratización de la salud. Su utilización está condicionada por el

compromiso y la implicación de las personas mayores en su diseño, la adaptación a los entornos y preferencias de la persona usuaria, su simplicidad, comprensibilidad, utilidad percibida y facilidad de uso.

Abstract: Objective: synthesize the available knowledge on the contribution of information and communication technologies to active and healthy ageing. Methodology: GERION database from the Virtual Library of the Public Health System of Andalusia was used in the first search phase. In the second phase, a search was performed using Cochrane Library, PubMed, EMBASE, MEDLINE, SciELO, MedlinePlus, and Science Direct. Natural language and controlled language descriptors were used. Studies published in Spanish and English in the period January 2013 to January 2018 were included. Qualitative metasynthesis was carried out. Results: 262 studies were selected; 240 were excluded due to: duplication, not meeting the inclusion criteria, missing the full text, or not related to the object of study. 22 studies were included in the qualitative synthesis. From the identification of emerging issues and their grouping into categories, a conceptual model was constructed that explains the relationship between active and healthy ageing and technological innovation. Conclusions: Information and communication technologies contribute to the empowerment of people for self-care; improve their self-efficacy; help maintain their autonomy in decision-making; favor their effective participation in health and care systems; and contribute to the democratization of health. Its use is conditioned by the commitment and involvement of older people in its design, adaptation to the environments and preferences of the user, its simplicity, comprehensibility, perceived utility and ease of use.

Gerokomos. -- 2020 (Ene-Mar), v. 31, n. 1, p. 6-14

1. Aplicaciones móviles 2. Envejecimiento 3. Tecnología de la información 4. Aging 5. Elderly 6. Health services 7. Informatics applications

3

Relación entre salud cognitiva y adherencia farmacológica en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 [Recurso electrónico] = Relation between Cognitive Health and Pharmacological Adherence in Older Adults with Type 2 Diabetes Mellitus / Luis Felipe San Martín-Baeza, José Alex Leiva-Caro

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 18-19 : 34 refs.

Objetivo: Evaluar la relación entre la salud cognitiva y la adherencia al tratamiento farmacológico en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 de un centro comunitario de salud familiar de la provincia de Ñuble, Chile. **Método:** Estudio analítico de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 62 adultos mayores con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2. La recolección de datos se realizó mediante visitas domiciliarias utilizando los instrumentos Minimental State Examination (MMSE), Test de Morisky Green Levine y un cuestionario de datos generales. Los datos fueron procesados en el programa SPSS, utilizando estadística descriptiva y analítica. El estudio contó con la aprobación de Comité de Bioética. **Resultados:** La adherencia al tratamiento farmacológico fue del 51,6% (n = 32) y el 83,9% (n = 52) se halló sin deterioro cognitivo. De los adultos mayores no adherentes al tratamiento farmacológico, el 46,7% (n = 14) presentó un nivel de hemoglobina glicosilada (HbA1c) del 7% o más. Se encontró relación entre la salud cognitiva y la adherencia al tratamiento farmacológico (p = 0,004). **Conclusiones:** Se halló relación entre la salud cognitiva y la adherencia al tratamiento farmacológico y una baja adherencia al tratamiento farmacológico en los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2. Cerca de la mitad de los adultos mayores no adherentes presentaron cifras de HbA1c superiores al 7%.

Abstract: Objective: To evaluate the relationship between cognitive health and adherence to pharmacological treatment in older adults with Type 2 Diabetes Mellitus from a Community Health Center of the Province of Ñuble, Chile. Method: Cross-sectional analytical study, the sample consisted of 62 older adults with diagnosis of Type 2 Diabetes Mellitus. Data collection was performed through home visits using the Minimental State Examination (MMSE) instruments, Morisky Green Levine Test and a record of general data. The data were processed in the SPSS program, using descriptive and analytical statistics. The study was approved by the Bioethics committee. Results: Adherence to pharmacological treatment was 51.6% (n=32), and 83.9% (n=52) was found without cognitive impairment. Of the non-adherent older adults to the pharmacological treatment, 46.7% (n=14) had a

level of glycosylated hemoglobin (HbA1c) of 7% or more. A relationship was found between cognitive health and adherence to pharmacological treatment ($p=0.004$). Conclusions: There was a relationship between cognitive health and adherence to pharmacological treatment and a low adherence to pharmacological treatment in older adults with Type 2 Diabetes Mellitus. Nearly half of non-adherent older adults had levels of glycosylated hemoglobin (HbA1c) above the normal range.

Gerokomos. -- 2020 (Ene-Mar), v. 31, n. 1, p. 15-19

1. Adhesión a la medicación 2. Adulto mayor 3. Diabetes mellitus 4. Disfunción cogitiva 5. Aged 6. Cognitive aging 7. Cognitive dysfunction 8. Diabetes mellitus 9. Medication adherence

4

¿Quiero ser especialista en Enfermería Geriátrica? [Recurso electrónico] : influencia de la existencia de unidad docente: estudiantes de Grado de Enfermería de las universidades de Albacete y Jaén = Would I like to be a geriatric specialist nurse? Educational units' influence on undergraduate nursing students from universities of Albacete and Jaen / Javier Jaén-Pérez, Gregoria Blázquez-Navarro, María Josefa Herrera-Nieto

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 24-25 : 18 refs.

Ante una población española cada vez más envejecida y un desarrollo de las especialidades de Enfermería lento y desigual entre las diferentes comunidades autónomas del país, los autores de la investigación se preguntan: ¿influye la existencia de las unidades docentes de la especialidad de Enfermería Geriátrica en el conocimiento y expectativas acerca de esta especialidad que los estudiantes de grado puedan tener en la actualidad? Se establece como objetivo evidenciar si existe relación entre la presencia de unidad docente de especialistas internos residentes (EIR) en la especialidad de Enfermería Geriátrica en una ciudad y cómo de informados están sus estudiantes universitarios de grado acerca de esta especialidad. Se diseña una metodología que cuantifique y describa las respuestas de dos poblaciones universitarias, con la peculiaridad de que una de ellas dispone de unidad docente para la formación de especialistas en Enfermería Geriátrica en la misma ciudad y la otra no (estudio cuantitativo, transversal y descriptivo). Se obtiene como resultado más relevante que los estudiantes que disponen de unidad docente en su ciudad de estudio conocen esta realidad y la opción de elegir esta especialidad como desarrollo profesional es mayor. Se concluye que la creación de las unidades docentes en esta especialidad es importante no solo por la posibilidad de formación, sino también por las expectativas que generan.

Abstract: As the Spanish population is getting older and the Geriatric specialty of Nursing is developing in a slow and varied way among the autonomous regions of the country, the researches ask themselves: are the Educational Units of the Geriatric specialty of Nursing having any current influence on the undergraduate students' knowledge and expectations about this Nursing specialty? This main objective is set: finding out if the undergraduate students of Nursing are better informed about the specialty of Geriatric Nursing because of the working of an Educational Unit established at the same city where they are studying. The required methodology is designed for measuring and describing the answers of two undergraduate student populations: one of them has an Educational Unit established at the same city and the other one has not (quantitative cross-descriptive design). The main result that has been found out is that the student population located on a city where an Educational Unit is working is better informed about the Geriatric specialty and their students are more likely to study this specialty. The researchers conclude that the Educational Units creation is really important not only for studying the specialty but for the expectations that they produce at the same time too.

Gerokomos. -- 2020 (Ene-Mar), v. 31, n. 1, p. 20-25

1. Enfermería geriátrica 2. Estudiantes de enfermería y especialidades 3. Unidades docentes de enfermería 4. Geriatric nursing 5. Nursing educational units 6. Undergraduate nursing students and specialties

5

Práctica regular de ejercicio físico como freno para la progresión de la enfermedad de Alzheimer [Recurso electrónico] = The regular practice of exercise as brake to stop progression of Alzheimer disease/ Julia Arias Iniesta, María Luisa Martínez Martín

Este artículo se encuentra disponibles en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 31 : 32 refs.

Objetivo: Analizar las evidencias sobre la eficacia de la práctica regular de ejercicio físico para retrasar la progresión de la enfermedad de Alzheimer. Metodología: Revisión narrativa a través de la búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos como la Biblioteca Virtual Cochrane, PubMed, CINHALL, CUIDEN Y LILACS. Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión para perfeccionar la búsqueda y la selección de los artículos. Resultados: Se analizaron 20 artículos que destacaban que una terapia basada en ejercicio físico afecta positivamente a distintos aspectos de la vida del paciente, ya sea a nivel físico, mental o social. Se han comprobado los efectos beneficiosos que tiene la práctica de ejercicio aeróbico combinado con ejercicios de fuerza, equilibrio y movilidad, en la cognición global del paciente y síntomas psíquicos, en su habilidad para desempeñar las actividades cotidianas y en disminuir la carga del cuidador, todo ello relacionado a su vez con respetar las sesiones programadas estimulando la motivación de los pacientes. Conclusiones: Dada la alta incidencia de la enfermedad de Alzheimer, sería conveniente concienciar a los profesionales de la salud, en especial a las enfermeras, para introducir la práctica del ejercicio físico en el cuidado de estos pacientes.

Abstract: Objective: Analyze evidence about the efficacy of regular physical exercise to slower decline in Alzheimer's disease. Method: Narrative review by a bibliographic research in different databases like Cochrane Library, PubMed, CINHALL, CUIDEN and LILACS. It applies inclusion and exclusion standards to improve the research and selection of articles. Results: 20 articles were selected for its analysis; they conclude a therapy based in physical exercise affects positively different areas of patient's life, in physical, mental and social levels. It has proved the beneficial effects that exercise has. Aerobic exercise, strength, balance and mobility exercises have an impact on global cognition, psychical symptoms; ability to perform activities in daily basis activities and to decrease care burden. Everything is related to respect programmed sessions to stimulate the patient's motivation. Conclusion: Due to high influence of Alzheimer's disease, it would be advisable to raise awareness within the health professionals, especially nurses, in order to implement an exercise program for these patients.

Gerokomos. -- 2020 (Ene-Mar), v. 31, n. 1, p. 26-31

1. Ejercicio físico 2. Enfermedad de Alzheimer 3. Enfermería 4. Prevención 5. Resultado del tratamiento 6. Alzheimer idease 7. Exercise 8. Nursing 9. Prevention 10. Treatment outcome

6

Dermatoporosis en estadio IV [Recurso electrónico] : a propósito de un caso = Stage IV dermatoporosis: a case report / Cristina Bandera García, Antonio Enrique Aragonés Domínguez, Diego Lozano Noriega, Leovigildo Ginel Mendoza, Rafael Poyato Ramos

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 35 : 9 refs.

Paciente de 79 años, remitida a consulta de enfermería para valoración de lesión postraumática en miembro inferior derecho de una semana de evolución, tratada con vendaje elástico y heparina de bajo peso molecular. Objetivo: Conocer el rol de la enfermería en la prevención y tratamiento de la dermatoporosis, a propósito de un caso clínico. Metodología: Caso clínico con planteamiento metodológico, con consentimiento informado de la paciente y fotografías del caso. Resultado: La cicatrización se consiguió en un periodo de 65 días, con una correcta preparación del lecho de la herida para el posterior éxito del injerto cutáneo, controlando el edema, exudado y dolor durante las curas, realizadas cada 2-3 días de acuerdo con la efectividad del tratamiento. Discusión: La dermatoporosis exige un mayor esfuerzo en prevención primaria y secundaria desde Atención

Primaria, sobre todo a partir de la detección de las manifestaciones clínicas y complicaciones iniciales derivadas de la misma.

Abstract: A 79-year-old patient referred to a nursing consultation to evaluate a traumatic lesion in the right lower limb for one week, treated with elastic bandage and low molecular weight heparin. Objective: Knowing the role of nursing in the prevention and treatment of dermatoporosis, in relation to a clinical case. Methodology: Clinical case with methodological approach, with informed consent of the patient and photographs. Result: The healing was achieved in a period of 65 days, with a correct preparation of the wound bed for the subsequent success of the skin graft, treating the edema, exudate and pain during the cures, made every 2-3 days in accordance with the effectiveness of the treatment. Discussion: Dermatoporosis requires a greater effort in primary and secondary prevention from primary care, especially from the detection of clinical manifestations and initial complications derived from it.

Gerokomos. -- 2020 (Ene-Mar), v. 31, n. 1, p. 32-35

1. Dermatoporosis 2. Desbridamiento 3. Injerto cutáneo 4. Debridement 5. Skin graft