

1

**Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud [Recurso electrónico]= Burden on primary caregivers of elderly people with severe dependence on Primary Health Care / Paulina José Zepeda-Álvarez, Carmen Luz Muñoz-Mendoza**

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 5 : 26 refs.

**Objetivo:** Evaluar la relación entre las características sociodemográficas y del cuidado con la sobrecarga de los cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa. **Metodología:** Estudio correlacional de corte transversal, sobre una muestra consecutiva de 43 cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa pertenecientes al Programa de Atención Domiciliaria de un centro de salud familiar de Chile. Para evaluar el nivel de sobrecarga se utilizó la Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit; además, se registraron variables sociodemográficas y del cuidado. La recogida de datos se realizó mediante visita domiciliaria. Se aplicó estadística descriptiva, y para analizar la relación entre las variables se aplicaron las pruebas estadísticas X<sup>2</sup> y prueba exacta de Fisher. En todos los casos se consideró un nivel de significación  $p < 0,05$ . Los datos fueron analizados con el software estadístico SPSS v. 23. **Resultados:** El 69,77% de los cuidadores presentó sobrecarga. La edad media fue de  $58,33 \pm 12,98$  años, el mayor porcentaje fueron mujeres con un 74,42% y el 46,51% estaba soltero. El 86,05% de los cuidadores principales cuidaba 24 horas al adulto mayor y el 55,81% eran hijas/os. El abandono de una actividad por el cuidado alcanzó una diferencia estadísticamente significativa con la presencia de sobrecarga del cuidador ( $p < 0,05$ ). **Conclusiones:** Las políticas públicas deben apoyar a los cuidadores en la actividad del cuidado, con la finalidad de disminuir la carga mejorando así su calidad de vida y su estado de salud.

**Abstract:** Objective: To evaluate the relationship between sociodemographic and care characteristics with the burden of the primary caregivers of the elderly with severe dependence. Methodology: Cross-sectional correlational study on a consecutive sample of 43 primary caregivers of severely dependent seniors belonging to the Home Care Program of a Family Health Center of Chile. To assess the level of overload, the Zarit Caregiver Burden Scale was used, and sociodemographic and care variables were recorded. The data collection was done by home visits. Descriptive statistics were applied, and to analyze the relationship between the variables, the Chi-square and Fishers Exact Test were applied. In all cases the level of significance considered was  $p < 0.05$ . The data was analyzed with the statistical software SPSS v. 23. Results: 69,77% of the caregivers presented burden. The average age was  $58,33 + 12,98$  years, and the highest percentage were women with 74,42% and 46,51% were single. 86,05% of the main caregivers cared 24 hours to the elderly and 55,91% were sons or daughters. The abandonment of an activity by care reached a statistically significant difference with the presence of caregiver overload ( $p < 0,05$ ). Conclusions: Public Politics should support caregivers in this activity, in order to reduce the burden, thus improving their quality of life and health status.

Gerokomos. -- 2019 (Marzo), v. 30, n. 1, p. 2-5

1. Adulto mayor 2. Cuidadores 3. Sobrecarga 4. Aging 5. Burden 6. Caregivers

2

**Los cuidados paliativos en pacientes ancianos con patologías no oncológicas [Recurso electrónico] = Palliative care in elderly patients with non-oncological pathologies / Beatriz Pérez Redondo, Mónica García de la Torre Revuelta, Laura Petronila Gómez**

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 11 : 15 refs.

**Introducción:** Los cuidados paliativos son una parte imprescindible en la atención al paciente anciano terminal, sea cual sea la causa. **Objetivos:** Conocer el número y características de los pacientes paliativos no oncológicos incluidos en un programa de asistencia geriátrica a domicilio durante el periodo de un año.

**Metodología:** Estudio descriptivo y retrospectivo. Población diana: todos los pacientes incluidos en el programa de asistencia geriátrica a domicilio en el periodo de un año. Criterios de inclusión: pacientes con edad igual o superior a 75 años en situación paliativa, con patologías no oncológicas. Resultados: Muestra: 25 ancianos. Edad media: 84,92 años, 56% mujeres. Patologías: enfermedades cardiorrespiratorias, 36%; neurológicas, 36%, y otras, 28%. Grado de funcionalidad (Índice de Barthel): media al ingreso 26,8 y al alta 16. Escala de Norton; riesgo moderado de úlceras por presión al ingreso y riesgo elevado al alta. Signos y síntomas: analizados un total de 20; media: 6,72 por paciente al ingreso y 6,92 al alta. Media de seguimiento: 41,4 días. Media de visitas de enfermería: 4,28 días. Cuidador principal: 84% mujeres; 68% hijos/as. Motivo de alta: fallecimiento en entorno propio (68% del total). Conclusiones: Las necesidades de los pacientes con patologías no oncológicas son similares a las de los pacientes oncológicos en situación avanzada. Existe una gran escasez de este tipo de cuidados y el gran porcentaje de población que se excluye por la falta de conocimiento sobre este tipo de pacientes. Se muestra la necesidad de crear equipos y programas que contemplen este tipo de pacientes, dada su importancia.

**Abstract:** Introduction: The palliative care is an important part of the attention to the terminal elderly patient; whatever their cause. Objective: To know the number and characteristics of nononcological palliative patients included in a Geriatric Attendance program during the one-year period. Methodology: Descriptive and retrospective study. Target population: All patients included in a Geriatric Attendance program during the one-year period. Inclusion criteria: Patients aged >75 in palliative care, with nononcological pathologies. Results: Sample: 25 elders; Mean age: 84.92 years; 56% women. Pathologies: Cardio-respiratory diseases 36%, neurological 36% and other 28%. Degree of functionality; Mean Barthel index at admission 26.8 and mean at high 16. Norton scale: Moderate risk of pressure ulcers at admission and high to high risk. Signs and symptoms: A total of 20 were analyzed, with a mean of 6.72 per patient at admission and 6.92 at discharge. Follow-up of patients with an average of 41.4 days. Mean of nursing visits of 4.28 days. Primary caregiver and social aspects: 84% women; 68% children. Reason for discharge: Exit in own environment with 68% of the total of the patients. Conclusions: The needs of patients with non-oncological pathologies are similar to those of advanced cancer patients. There is a high shortage of this type of care and the large percentage of the population that is excluded due to the lack of knowledge about this type of patients. It shows the need to create teams and programs that contemplate this type of patients, given their importance.

Gerokomos. -- 2019 (Marzo), v. 30, n. 1, p. 6-11

1. Anciano 2. Cuidados paliativos 3. Enfermería de cuidados paliativos al final de la vida 4. Aged 5. Hospice and palliative care nursing 6. Palliative care

---

### 3

**Divulgación de la especialidad de Enfermería Geriátrica entre usuarios, sus cuidadores y estudiantes de enfermería de la ciudad de Jaén [Recurso electrónico] = Spreading of the Geriatric Nursing specialty among users, their caregivers and undergraduate nursing students in the town of Jaén/ Javier Jaén-Pérez, María Josefa Herrera-Nieto**

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 17 : 11 refs.

Ante el pausado desarrollo de la especialidad de Enfermería Geriátrica, los autores se plantean las siguientes preguntas: ¿conocen los usuarios la existencia de especialidades de enfermería y, concretamente, de la especialidad que atiende a las personas mayores? El objetivo del estudio es medir el conocimiento que las personas mayores y sus cuidadores principales pueden tener acerca de la existencia de la especialidad de Enfermería Geriátrica. Se establece la metodología necesaria (diseño descriptivo) para responder estas cuestiones entre los usuarios mayores de servicios sociosanitarios de la ciudad de Jaén y sus cuidadores principales. Se seleccionan muestras de cuatro centros de atención y se les realiza una breve entrevista dirigida. Se concluye que son muy pocos los usuarios y cuidadores que conocen la existencia de especialidades de enfermería o de la especialidad de Enfermería Geriátrica. Se proponen varias intervenciones para modificar esta realidad. También se añade el resultado de la exploración entre estudiantes de grado de Enfermería de la

Universidad de Jaén acerca de su conocimiento sobre las posibilidades de formarse en esta especialidad de Enfermería.

Abstract: As the Geriatric Nursing specialty develops slowly the two authors of this research questioned themselves: do the receivers of health care know about the existence of Nursing specialties, or even the specialty which cares for the elderly? The purpose of the research is related to what elderly people or their main carers know about the existence of Geriatric Nursing. The necessary methodology (descriptive design) is used to answer these questions. Four samples are selected from some centers of health assistance. They concluded that very few people did really know about Nursing specialties or Geriatric Nursing specialty. Several interventions are suggested to change this reality. It is also added the result of a pilot exploration among undergraduate Nursing students from the University of Jaen and their knowledge about how to study this kind of Nursing specialty.

Gerokomos. -- 2019 (Marzo), v. 30, n. 1, p. 12-17

1. Enfermería Geriátrica 2. Especialidad de Enfermería 3. Estudiante de Enfermería Geriátrica 4. Geriatric Nursing 5. Geriatric Nursing student 6. Specialty of Nursing

---

#### 4

**Relación entre dependencia, salud cognitiva y síntomas depresivos con adherencia farmacológica en adultos mayores diabéticos [Recurso electrónico] = Relation between dependency, cognitive health and depressive symptoms with pharmacological adherence on diabetic elderly patients / Sandro Rodrigo J. Barría-Ruiz, José Alex Leiva-Caro**

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 22 : 27 refs.

Objetivo: Determinar la relación entre dependencia, salud cognitiva y síntomas depresivos con la adherencia farmacológica en adultos mayores con diabetes tipo 2, pertenecientes a un centro de salud familiar de la Provincia de Ñuble. Método: Estudio cuantitativo, correlacional y de corte transversal; la muestra estuvo constituida por 79 adultos mayores con diagnóstico de diabetes tipo 2. La recolección de datos se realizó mediante visitas domiciliarias utilizando los instrumentos Índice de Barthel, Mini Mental State Examination (MMSE), Escala geriátrica de Yesavage, Test de Morisky-Green y una cédula de datos sociodemográficos y de salud. Los datos fueron procesados en el programa SPSS, utilizando estadística descriptiva, pruebas de normalidad y pruebas inferenciales según cada nivel de variables. Resultados: En su mayoría, los participantes fueron mujeres, con una media de edad de 73,6 años. Se encontró que el 35,4% presentaba algún grado de dependencia; el 24,1%, deterioro cognitivo; el 34,2%, síntomas depresivos, y el 59,5% de los adultos mayores eran no adherentes al tratamiento farmacológico. Solo se encontró relación entre los síntomas depresivos y la adherencia farmacológica ( $p = 0,04$ ). Conclusiones: Se halló que un alto porcentaje de los adultos mayores no están cumpliendo con la terapia prescrita, destacando la asociación de síntomas depresivos con la adherencia farmacológica. Por ello es importante evaluar las condiciones de salud, personales y del entorno que se relacionan con la adherencia farmacológica, tema relevante para la salud pública que debe ser abordado más allá de sus cifras, involucrando al equipo de salud, paciente, familia y gobierno, entre otros.

Abstract: Objective: To determinate the relation between dependence, cognitive health, and depressive symptoms with pharmacological adherence on diabetic elderly patients who have type 2 diabetes and belong to a family health center in the Province of Ñuble. Method: It was quantitative, correlational, and cross-sectional study. The sample was constituted by 79 elderly patients diagnosed with type 2 diabetes. The data collection was carried out by home visits using Barthel Index, Mini Mental State Examination (MMSE), Yesavage, Morisky-Green Geriatric Scale, and a data inquiry about sociodemographic and health. The data was processed with the Statistical Package for the Social Sciences program (SPSS), using descriptive statistics, normality tests and inference tests according to each variable level. Results: Most participants were female with an average age of 73.6 years. A 35.4% presented a certain degree of dependency, a 24.1% presented cognitive damage, a 34.2% presented depressive symptoms and a 59.5% of elderly patients were not adherent to pharmacological treatment. It was only found a relation between depressive symptoms with adherence pharmacological ( $p =$

0.04). Conclusions: It was found that a high percentage of elderly patients is not meeting the prescribed therapy, highlighting the connection between depressive symptoms with pharmacological adherence. That is why it is important to evaluate personal conditions and environment that are related to pharmacological adherence, a relevant topic for public health that must be treated beyond figures, involving health teams, patient, family, government, among others.

Gerokomos. -- 2019 (Marzo), v. 30, n. 1, p. 18-22

1. Adhesión a la medicación 2. Adulto mayor 3. Diabetes mellitus 4. Aged 5. Diabetes mellitus 6. Medication adherence

---

5

Suplementos proteicos en el tratamiento y prevención de la sarcopenia en ancianos [Recurso electrónico] : revisión sistemática = Protein supplements in the treatment and prevention of sarcopenia. A systematic review / José Andrés Rubio del Peral, M.<sup>a</sup> Sonia Gracia Josa<sup>2</sup>

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 26-27 : 31 refs.

Objetivo: Conocer los resultados de las últimas publicaciones sobre sarcopenia en el anciano y el uso de complementos proteicos para su tratamiento y/o prevención. Metodología: Revisión sistemática sobre el uso de complementos proteicos en el tratamiento y prevención de la sarcopenia. La búsqueda se realizó en MEDLINE, Science Direct, SciELO, TRIP database y Dialnet. Se acotó al periodo 2011-2016. Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados y para valorar su calidad metodológica se usó la escala PEDro, seleccionando aquellos que tenían una puntuación igual o superior a 6. Resultados: El modo de aportar las proteínas en los 13 artículos revisados es muy variable. Estas se pueden dar diariamente, en 2-3 tomas, tras el ejercicio físico, generalmente de resistencia, con una frecuencia de 3-5 sesiones/semana. Las proteínas se suelen dar en forma de carne roja, queso, suero de leche o en estado puro, en cantidades que oscilan entre 20 y 45 g/día. Los aminoácidos esenciales rondan los 9 g/día y la leucina oscila entre 4 y 9 g/día. La suplementación con  $\beta$ -hidroxi- $\beta$ -metilbutirato se encuentra entre 1,5-3,0 g/día. Estos aportes produjeron en general un aumento de la masa y la fuerza muscular, así como un incremento de la síntesis de proteínas musculoesqueléticas y del tamaño de la fibra muscular en el anciano. Conclusiones: En el enfoque terapéutico del síndrome de sarcopenia es fundamental la incorporación de proteínas de alto valor biológico a la dieta, que, junto al ejercicio de resistencia, van a tener un efecto sinérgico sobre el tejido muscular.

Abstract: Objective: To know the results of the latest researches on sarcopenia in the elderly and the use of protein supplements for their treatment and / or prevention. Methodology: Systematic review on the use of protein supplements in the treatment and prevention of sarcopenia. The search was carried out in MEDLINE, Science Direct, SciELO, TRIP database and Dialnet. It was limited to the period 2011/2016. Randomized clinical trials were included and PEDro scale was used to assess the methodological quality of them, including those with a score of 6 or higher. Results: The way to provide the proteins in the 13 articles reviewed is very variable. These can be given daily, 2-3 times, after physical exercise, usually resistance, with a frequency of 3-5 sessions / week. Proteins are usually provided in the form of red meat, cheese, buttermilk or pure, in amounts ranging from 20-45 g / day. Essential amino acids are around 9 g / day and leucine ranges from 4-9 g / day. Supplementation with  $\beta$ -hydroxy $\beta$ - methylbutyrate is between 1.5-3.0 g / day. These contributions generally resulted in an increase in muscle mass and strength, as well as an increase in the synthesis of musculoskeletal proteins and muscle fiber size in the elderly. Conclusions: In the therapeutic approach of sarcopenia syndrome, it is essential the incorporation of proteins of high biological value into the diet, which, together with resistance exercise, are going to produce a synergistic effect on muscle tissue.

Gerokomos. -- 2019 (Marzo), v. 30, n. 1, p. 23-27

1. Anciano 2. Fuerza muscular 3. Masa muscular 4. Sarcopenia 5. Suplemento proteico 6. Aged 7. Muscle mass 8. Muscle strength 9. Protein supplements

6

**Efectividad de la enfermera de práctica avanzada en el cuidado de los pacientes con úlceras por presión en atención primaria [Recurso electrónico] = Effectiveness of the advanced practice nurse in the care of patients with pressure ulcers in primary care / Juan Francisco Jiménez García<sup>1</sup>, Gabriel Aguilera Manrique, Josefa Arboledas Bellón, María Gutiérrez García, Francisco González Jiménez, Francisco Pedro García Fernández**

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 33 : 25 refs.

**Objetivo:** Evaluar la efectividad de la EPA-HCC en el cuidado de los pacientes con úlceras por presión. **Métodos:** Se realiza un estudio de tipo cuasi experimental, multicéntrico, con dos mediciones sin grupo control, en cuanto a las medidas preventivas y tratamientos aplicados a pacientes con úlceras por presión (UPP) en los distritos o áreas de gestión sanitaria donde se está pilotando la EPA-HCC: Distrito Sanitario Poniente, Área de Gestión Sanitaria Jaén Norte-Nordeste y Área de Gestión Sanitaria Serranía de Ronda, entre septiembre 2015 y octubre 2016. Se utilizó un documento autoadministrado ad-hoc para todas las enfermeras que tenían pacientes a su cargo, y se realizó un análisis descriptivo de los mismos. **Resultados:** Respondieron un total de 335 profesionales en 2015 y 308 en 2016 (tasa de respuesta del 89,1%); los tres distritos atienden a una población total de 707.814 habitantes. En cuanto a las medidas preventivas del uso de sistemas especiales para el manejo de la presión (SEMP), se ha producido un incremento de un 6% en su uso de un año a otro, un descenso de un 4% del total de UPP, un descenso en el consumo de apósitos de hidrofibra con plata casi del 50% y un descenso de la escala RESVECH en un 52% del primer año al segundo. **Conclusiones:** Se constata una mejora en la optimización de los recursos, en las medidas preventivas puestas en marcha para conseguir los objetivos marcados y se crea la necesidad de seguir formando en tratamientos locales y tipos de desbridamientos a realizar.

**Abstract:** Objective: To evaluate the effectiveness of EPA-HCC in the care of patients with pressure ulcers. **Methods:** A multi-center quasiexperimental study with two measurements without a control group was carried out, in terms of preventive measures and treatments applied to patients with UPP in the Districts or Sanitary Management Areas where the EPA-HCC is being piloted: District Sanitario Poniente, Jaén North-Northeast Health Management Area, Serrania de Ronda Sanitary Management Area, between September 2015 and October 2016. A self-administered ad-hoc document was used for all the nurses who had patients under their care, performing a descriptive analysis thereof. **Results:** A total of 335 professionals responded in 2015 and 308 in 2016 (response rate of 89.1%), attending the three districts to a total population of 707, 814 inhabitants. Regarding the preventive measures of the use of Special Systems for the Management of the Pressure (SEMP) there has been an increase of 6% its use from one year to another, a decrease of 4% the total of UPP, a decrease in the consumption of hydrofiber dressings with silver almost 50% and with a decrease of RESVECH in 52% of the first year to the second. **Conclusions:** There is an improvement in the optimization of resources, in the preventive measures put in place to achieve the objectives set and the need to continue training in local treatments and types of debridement to be created.

Gerokomos. -- 2019 (Marzo), v. 30, n. 1, p. 28-33

1. Atención primaria 2. Efectividad 3. Enfermera de práctica avanzada 4. Heridas crónicas complejas 5. Úlceras por presión 6. Advanced practice nurse 7. Complex chronic wounds 8. Effectiveness 9. Pressure ulcers 10. Primary care

## 7

**Conocimiento enfermero sobre prevención, diagnóstico y cuidados de las úlceras de extremidad inferior en un área sanitaria [Recurso electrónico] = Nursing knowledge about prevention, diagnosis and care of lower extremity ulcers in a Health Area / Alba-Elena Martínez-Santos, Eva Tizón Bouza, José Ángel Pesado Cartelle**

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 40-41 : 22 refs.

**Objetivo:** Determinar el grado de conocimiento de recomendaciones basadas en la evidencia sobre cuidados de úlceras de extremidad inferior (UEI) que tratan las enfermeras que trabajan en el Área Sanitaria de Ferrol. Analizar su relación con la formación continuada. **Metodología:** Estudio descriptivo, transversal y observacional mediante cuestionario diseñado ad hoc entre mayo y junio de 2015. La población de estudio la constituyeron enfermeras que trabajaban en hospital, atención primaria o centro sociosanitario que posea concierto en suministro de productos de cura en ambiente húmedo. Se obtiene autorización del CEIC de Galicia. **Resultados:** Participaron 205 enfermeras (66% de la población a estudio). Un 62% ha realizado algún curso de formación sobre UEI en los últimos 5 años. Todas manifiestan que se debe tener en cuenta la calidad de vida de estos pacientes; un 5,9% utiliza la herramienta validada para su valoración. El 94,1% considera útil una "App" sobre UEI en algún dispositivo electrónico. Las variables con capacidad independiente para predecir el conocimiento sobre UEI son conocer las guías de práctica clínica, saber calcular el índice tobillo-brazo y los valores para detectar claudicación intermitente; esta última es la más decisiva. **Conclusiones:** A pesar de la formación recibida, existen áreas en las que es necesario incidir. Mejorar su capacitación es imprescindible para asegurar la calidad en la atención de las personas que las padecen. Se objetiva la necesidad sentida de los profesionales respecto a la creación de una aplicación como herramienta de ayuda en la toma de decisiones.

**Abstract:** Aim: Determine the degree of knowledge about recommendations based on care evidence, of lower-extremity ulcers by nurses working in the Health Area of Ferrol. Analyze the relationship with continuous training. **Methods:** Descriptive, cross-sectional and observational study through a questionnaire designed ad hoc between May and June 2015. The study population were nurses that worked in the Hospital, Primary Care and Socio-Health Center that had a concert in products supply of wound healing in humid environment. The study has been approved by the Clinical Research Ethics Committee of Galicia. **Results:** 205 nurses have participated (66% of the population to study). 62% have done a training course of leg ulcers for the last 5 years. All of them shows that the quality of life of these patients must be considered; 5.9% use the validated tool for their assessment. 94.1% consider useful an app of leg ulcer in some electronic device. The variables with independent ability to predict the knowledge about Lower- Extremity Ulcers are know the clinical practice guidelines, know how to calculate the Arm-Ankle Index and the values to detect intermittent claudication, being the last one the most decisive. **Conclusions:** Despite the training received there are areas in which it is necessary to influence. Improving their training is essential to ensure the quality of care for people who suffer from them. The felt need of the professionals regarding the creation of an application as a help tool in making decisions is objectified.

Gerokomos. -- 2019 (Marzo), v. 30, n. 1, p. 34-41

1. Actitudes y práctica en salud 2. Atención de enfermería 3. Conocimientos 4. Enfermería 5. Guía de práctica clínica 6. Tecnología de la información 7. Úlcera de la pierna 8. Attitudes 9. Guideline 10. Health knowledge 11. Information technologies 12. Leg ulcer 13. Nursing 14. Nursing care 15. Practice

## 8

**Tratamiento de lesiones relacionadas con la dependencia en paciente con enfermedad degenerativa demencial con dependencia severa [Recurso electrónico] = Treatment of dependence-related lesions in a patient with dementia degenerative disease with severe dependence / Claudia Avendaño Meza**

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 44 : 4 refs.



El éxito de los resultados en la gestión avanzada de heridas depende de su correcta valoración. Objetivo: El objetivo de este caso clínico es presentar los resultados del tratamiento de una lesión relacionada con la dependencia combinada o mixta: úlcera por presión de categoría III como complicación de una lesión asociada a la humedad de grado 2A en zona sacra en una paciente con dependencia severa debido a enfermedad degenerativa demencial. Metodología: Gestión avanzada de heridas con apósitos especializados y cuidados de enfermería específicos; este caso cumple con los aspectos éticos de recogida de datos y autorización de familiar a cargo. Resultados: Cicatrización de las lesiones. Conclusiones: La correcta valoración permite proporcionar cuidados específicos y oportunos, con resultados favorables.

Abstract: The good results in wound scar depends on the correct classification. Objective: the objective of this clinical case is to present the results of the treatment of injury related to combined or mixed dependence: pressure ulcer category III as a complication of a lesion associated with grade 2A humidity in the sacral area in a patient with severe dependence due to disease Degenerative dementia. Methodology: Advanced wound management with specialized dressings and specific nursing care; this case complies with the ethical aspects of data collection and authorization of dependent family member. Results: Wound healing. Conclusions: The correct valuation allows the delivery of specific and timely care, with favorable results.

Gerokomos. -- 2019 (Marzo), v. 30, n. 1, p. 42-44

1. Alzheimer 2. Cuidados de enfermería 3. Lesiones por presión 4. Alzheimer's 5. Injury by pressure 6. Nursing care

---

9

**Abordaje y manejo de úlcera por presión afectada de celulitis por *Proteus mirabilis* y *Staphylococcus aureus* [Recurso electrónico] = Approach to and handling of a Pressure Ulcer affected by Cellulitis of *Proteus mirabilis* and *Staphylococcus aureus* / Eva Alcaraz Bellver**

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 47 : 6 refs.

Introducción: La mayor dificultad en el tratamiento de las úlceras por presión es el manejo del exudado y de la infección. Es vital la elección de apósitos que simplifiquen las curas, tratando ambos problemas al mismo tiempo de forma eficiente. Objetivo: Realizar el mejor abordaje posible de la lesión desde una visión holística de la paciente. Metodología: Realizamos un estudio clínico descriptivo, prospectivo y longitudinal de 3 meses de duración, basado en el proceso de atención enfermera y en las curas en ambiente húmedo. Resultados: El uso de la tecnología alveolar gelificante ha sido satisfactoriamente costo-efectivo, al mejorar la calidad de vida de la paciente y reducir el tiempo de enfermería. Conclusión: Este caso clínico pone de manifiesto que un plan de cuidados individualizados basados en la evidencia científica y el uso de la cura en ambiente húmedo son clave para obtener resultados óptimos en la curación de heridas.

Abstract: Introduction: The most difficult part of the treatment of pressure ulcers is handling exudate and infection. It is crucial to choose the dressing that simplifies cures, treating efficiently both problems at the same time. Aim: To carry out the best possible approach to the wound from a holistic point of view of the patient. Methodology: We carried out a descriptive, prospective and longitudinal case study in three months based on the nursing care process and moist wound healing. Results: The usage of gelifying alveolar technology has had a very successful result in terms of cost-effectiveness, improving the patient quality of life and reducing the nursing timing. Conclusions: This case study shows that a customized treatment based on scientific evidence and the usage of moist wound healing are crucial to reach optimal results in wound healing.

Gerokomos. -- 2019 (Marzo), v. 30, n. 1, p. 45-47

1. Apósitos 2. Atención enfermera 3. Cura en ambiente húmedo 4. Exudado 5. Infección 6. Úlcera por presión 7. Dressings 8. Exudate 9. Infection 10. Moist wound healing 11. Pressure ulcer 12. Primary care nursing