

1

Programas de bipedestación para la prevención de la displasia de cadera en niños con síndrome de Down [Texto impreso] = Standing programs to prevent hip dysplasia in children with Down's syndrome / M.G. de Santos-Moreno, M.L. Macías-Merlo, A. Gómez-Torrón

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 234-235 : 29 refs.

Objetivo: Valorar cómo influye el uso de los programas de bipedestación en la prevención de la displasia de cadera en una cohorte de niños con síndrome de Down. **Material y métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo a lo largo de 11 años a 76 niños con síndrome de Down que asistieron al Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de la Asociación para Personas con Síndrome Down de Murcia. El 21% de los niños (16) presentaban inestabilidad de cadera y el 17% (13) de ellos usaron un programa de bipedestación durante 10 meses de media. **Resultados:** Ninguno de los niños que usaron el programa de bipedestación desarrollaron displasia de cadera. **Conclusiones:** Los programas de bipedestación pueden ser eficaces en la prevención de la displasia de cadera en niños con trisomía 21.

Abstract: Objective: To assess the influence of the use of standing programs to prevent hip dysplasia in a cohort of children with Down's syndrome. **Material and methods:** An 11-year retrospective study of 76 children with Down's syndrome attending the Centre for Child Development and Early Intervention of the Association for People with Down's Syndrome in Murcia. Unstable hips were found in 21% (16) of children, and 17% (13) of them used a standing program for an average of 10 months. **Results:** None of the children that used the standing program developed hip dysplasia. **Conclusions:** Standing programs may be effective in preventing hip dysplasia in children with trisomy 21.

Fisioterapia: revista de salud, discapacidad y terapéutica física . -- 2017 (Nov-Dic), v. 39, n. 6, p. 229-235

1. Displasia de cadera 2. Hipotonía 3. Posición de bipedestación 4. Síndrome de Down 5. Down's syndrome
6. Hip dysplasia 7. Hypotonia 8. Standing position

2

Resultados funcionales tras entrenamiento fisioterapéutico que incluye la realidad virtual en mayores de 60 años con artroplastia total de cadera [Texto impreso] : estudio descriptivo = Functional results observed after physiotherapy training, including virtual reality, in patients over 60 years of age with total hip arthroplasty: Descriptive study / J. Zavala... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 241 : 26 refs.

Objetivo: El objetivo del presente estudio es describir los cambios en la puntuación del cuestionario WOMAC, Berg Balance y prueba de marcha de 6 min, después de observar un entrenamiento fisioterapéutico que incluye realidad virtual en este tipo de pacientes. **Material y método:** El presente estudio prospectivo, de diseño descriptivo de serie de casos, fue realizado en el Hospital Clínico San Borja Arriarán (Chile). Mediante un muestreo por conveniencia, se seleccionó a 12 pacientes con diagnóstico de artroplastia total de cadera: se observaron 10 sesiones de fisioterapia, que incluían la realidad virtual como parte del tratamiento. Las medidas de resultado fueron: funcionalidad, con el cuestionario WOMAC; riesgo de caída, a través de la escala Berg Balance; diferencia de la carga de peso en las extremidades inferiores, a través del juego Wii Fit Plus, y distancia recorrida a través de la prueba de marcha de 6 min. No se registraron pérdidas de participantes. **Resultados:** Postratamiento se observa una reducción en la puntuación del cuestionario WOMAC y un aumento en los valores de la escala de Berg Balance y prueba de marcha de 6 minutos; estos cambios en la puntuación de las variables medidas presentaron una importancia estadística con una $p < 0,05$. **Conclusiones:** Se observan cambios funcionales al evaluar un entrenamiento fisioterapéutico que utiliza realidad virtual en mayores de 60 años con artroplastia total de cadera.

Abstract: Objective: The objective of this study is to describe the changes in the WOMAC questionnaire score, the Berg Balance Scale, and the six-minute walk test, after taking part in a physiotherapy training that includes virtual reality in this patient group. Material and method: The present prospective, descriptive study was conducted on a series of cases in the Hospital Clínico San Borja Arriarán (Chile). Using a convenience sampling, 12 patients were selected with a diagnosis of total hip arthroplasty. There were 10 physiotherapy sessions, which included the virtual reality as part of the treatment. The outcome measures were: functionality, using the WOMAC questionnaire; risk of falling, using the Berg Balance Scale; difference of weight load in ERIA, using Wii Fit; Plus game, and distance travelled in the six-minute walk test. There were no losses of participants. Results: Post-treatment there was a reduction in the WOMAC questionnaire score, and an increase in the values of the Berg Balance Scale, and six-minute walk test. These changes in the scores of the variables measured were statistically significant with a $P < .05$. Conclusions: Functional changes were observed in the assessment of a physiotherapy training that uses virtual reality in patients older than 60 years with total hip arthroplasty.

Fisioterapia: revista de salud, discapacidad y terapéutica física . -- 2017 (Nov-Dic), v. 39, n. 6, p. 236-241

1. Artroplastia de cadera 2. Osteoartritis de cadera 3. Rehabilitación 4. Retroalimentación 5. Terapéutica 6. Terapia de realidad virtual de exposición 7. Arthroplasty replacement hip 8. Feedback 9. Osteoarthritis hip 10. Rehabilitation 11. Therapy 12. Virtual reality exposure therapy I.

3

Efectividad de la terapia asistida con animales en pacientes con demencias, una revisión sistemática [Texto impreso] = Effectiveness of animal-assisted therapy in patients with dementia: A systematic review/ M.E. Gómez García... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 248-249 : 22 refs.

Objetivo: Sintetizar la efectividad presentada por estudios originales previos de la terapia asistida con animales en la sintomatología de personas con demencia. Material y métodos: Se desarrolló una estrategia de búsqueda en las bases de datos PUBMED, DIALNET, PEDro y CSIC con el fin de captar todos aquellos ensayos clínicos publicados entre 2003 y 2015 en inglés y español. Los términos de búsqueda incluyeron la combinación de las palabras clave: "dog therapy, dementia, pet therapy, mental illness, animal assisted, elderly patients, animal assisted therapy, terapia asistida con animales, demencia, Alzheimer". Se seleccionaron 3 registros de los 157 localizados tras aplicar los criterios de inclusión. Conclusiones: La terapia más utilizada a la hora de llevar a cabo terapia asistida con animales en demencia es la canina. Esta terapia produce una mejora en el comportamiento, estado de ánimo, calidad de vida, actividades de la vida diaria y en el estrés mental de personas que padecen demencia.

Abstract: Objective: To analyse the effectiveness of animal-assisted therapy on the symptoms of dementia as shown in previous studies. Material and methods: A search strategy was developed using the PUBMED, DIALNET, PEDro and CSIC databases to capture all clinical trials published between 2003 and 2015 in English and Spanish. Search terms included the combination of the keywords: "dog therapy, dementia, pet therapy, mental illness, animal assisted, elderly patients, animal assisted therapy, animal assisted therapy, dementia, Alzheimer's". Three records were selected from the 157 located after applying the inclusion criteria. Conclusions: The dog is the most commonly used in animal-assisted therapy in dementia. This therapy produces an improvement in behaviour, mood, quality of life, activities of daily living, and mental stress of people with dementia.

Fisioterapia: revista de salud, discapacidad y terapéutica física . -- 2017 (Nov-Dic), v. 39, n. 6, p. 242-249

1. Demencia 2. Enfermedad de Alzheimer 3. Perros 4. Terapia asistida con animales 5. Alzheimer's disease 6. Animal assisted therapy 7. Dementia 8. Dogs

4

Pilates en pacientes con espondilitis anquilosante [Texto impreso] : repercusión en la función pulmonar = Pilates physiotherapy for ankylosing spondylitis patients: Impact on lung function / J.A. Martínez-Pubil... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 256 : 22 refs.

Objetivo: Evaluar el impacto de la fisioterapia basada en el método de Pilates en la función pulmonar de pacientes con espondilitis anquilosante (EA). **Material y método:** Se realiza un ensayo clínico aleatorizado (ECA) con 49 pacientes diagnosticados de EA según los criterios de Nueva York modificados. Se establecen al azar 2 grupos de trabajo. Se aplicó ejercicio terapéutico en 26 pacientes, 17 semanas, días alternos y 1h de duración, supervisado por un fisioterapeuta. El grupo control (23 pacientes) realizó un programa de ejercicios convencionales en el domicilio. Terminan el estudio 45 de los 49 pacientes que iniciaron el ECA. Las variables analizadas son: expansión costal, capacidad vital forzada (CVF), volumen espirado forzado (FEV1) y el cociente FEV1/CVF. **Resultados:** No hay diferencias significativas en los valores de expansión costal entre ambos grupos (p valor=0,686) ni diferencias en el grupo experimental antes y después de la intervención (p valor=0,780). Los valores de la espirometría se comportan de forma similar. La CVF aumenta de forma discreta en el grupo experimental no de forma significativa (p valor = 0,122). **Conclusiones:** El impacto de los ejercicios basados en pilates sobre los valores espirométricos y la expansión costal es escaso, a pesar de la tendencia del grupo experimental a mejorar su CVF después de la intervención. Se debe considerar, para su aplicación clínica, implementar este tipo de protocolos con fisioterapia respiratoria específica.

Abstract: Aim: To evaluate the impact of physiotherapy, based on the Pilates Method, on the lung function of patients with Ankylosing Spondylitis (AS). **Material and methods:** A randomised clinical trial (RCT) was performed with 49 patients diagnosed with AS according to the modified New York criteria. Two groups were randomly established. Therapeutic Pilates-based exercise was performed by 26 patients for 17 weeks, in 90minute sessions on alternative days, supervised by a physiotherapist. The control group (23 patients) used a conventional exercise program at home. The variables analysed were: rib cage expansion, forced vital capacity (FVC), forced expiratory volume (FEV1), and the FEV1/FVC ratio. **Results:** No significant differences were found in the values of rib cage expansion between control and experimental groups ($P=.686$), while there were differences before and after intervention in the experimental group ($P=.780$). The values of spirometry were similar in both control and experimental groups. No-significant increase in FVC was observed in the experimental group ($P=.122$). **Conclusions:** The impact of Pilates-based exercises on spirometry values and rib cage expansion is limited, although there was a tendency to improve FVC after Pilates exercises. These types of exercise protocols should be considered, for their clinical application, in specific respiratory physiotherapy.

Fisioterapia: revista de salud, discapacidad y terapéutica física . -- 2017 (Nov-Dic), v. 39, n. 6, p. 250-256

1. Entrenamiento en Pilates 2. Espirometría 3. Espondilitis anquilosante 4. Fisioterapia 5. Ankylosing spondylitis 6. Physiotherapy 7. Pilates Training 8. Spirometry

5

El papel de la Fisioterapia en los trastornos de la conducta alimentaria, una revisión sistemática [Texto impreso] = The role of physiotherapy in eating disorders: A systematic review / N. Rodríguez-Davila, M. Soto-González

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 268 : 23 refs.

Objetivo: El objetivo de este estudio es conocer el papel de la Fisioterapia y su efectividad en el tratamiento de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. **Estrategia de búsqueda:** Se llevó a cabo una búsqueda sistemática en febrero de 2016 en diferentes bases de datos utilizando los términos "Anorexia nervosa",

"Exercise", "Eating disorders" y "Resistance training" y la palabra clave "Physiotherapy". Selección de estudios: Tras la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión se obtuvieron 12 artículos que emplean diferentes métodos terapéuticos para abordar a estos pacientes. Síntesis de resultados: La mayoría de los estudios analizados muestran una baja calidad metodológica. Los autores utilizan gran variedad de escalas y cuestionarios como instrumentos de medida ya que, además de los aspectos propios de los trastornos alimentarios, también se valoran la calidad de vida, el ejercicio compulsivo y la imagen corporal entre otros. Las intervenciones llevadas a cabo son la terapia de conciencia corporal y el ejercicio terapéutico; la duración de estas intervenciones es variable, fluctuando desde 1 hasta 38 semanas. Se observan mejoras significativas en la mayoría de los estudios que analizan la psicopatología del trastorno de la conducta alimentaria, la imagen corporal, la variación de peso, la fuerza y la percepción sobre la calidad de vida. Conclusiones: La Fisioterapia parece desempeñar un importante papel en la recuperación de los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria, por lo que se debería incluir la figura del fisioterapeuta como parte del equipo multidisciplinar en el tratamiento de los trastornos de la alimentación.

Abstract: Objective: The aim of this study is to determine the role of physiotherapy, as well as its effectiveness in the treatment of patients with eating disorders. Search strategy: A systematic search was conducted in February 2016 in different databases using the terms "Anorexia Nervosa", "Exercise", "Eating Disorders" and "Resistance Training" and the keyword "Physiotherapy". Selection of studies: Following the application of the inclusion and exclusion criteria, 12 articles were obtained that used different therapeutic methods to approach these patients. Synthesis of results: most of the studies showed a low methodological quality. The authors use a wide variety of scales and questionnaires as measurement tools. In addition to the specific aspects of eating disorders, quality of life, compulsive exercise, body image, and others are valued. The interventions carried out were body awareness therapy and therapeutic exercise, with the duration of these interventions ranging from 1 - 38 weeks. Significant improvements seen in the majority of studies that analysed the psychopathology of eating disorder, body image, weight variation, strength, and perception of quality of life. Conclusions: Physiotherapy plays an important role in the recovery of patients with eating disorders, and the figure of the physiotherapist should be included as part of the multidisciplinary team in the treatment of eating disorders.

Fisioterapia: revista de salud, discapacidad y terapéutica física . -- 2017 (Nov-Dic), v. 39, n. 6, p. 257-268

1. Anorexia nerviosa 2. Fisioterapia 3. Trastornos de la conducta alimentaria 4. Anorexia nervosa
5. Eating disorders 6. Physiotherapy

6

Tratamiento complementario de la fibrosis quística con terapia acuática [Texto impreso] : a propósito de un caso = Supplementary treatment of cystic fibrosis with hydrotherapy. A case report / M.I. Segura Luján, S. Pérez de la Cruz

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 272 : 15 refs.

Antecedentes y objetivo: La fibrosis quística (FQ) produce una afectación multisistémica, por lo que la hidroterapia puede aportar numerosos beneficios en su tratamiento. El objetivo de este estudio es la presentación de la efectividad de un programa de hidroterapia en una paciente pediátrica con FQ. Descripción del caso: Niña de 23 meses de edad con FQ que presenta dificultad respiratoria. Intervención: El programa de tratamiento consiste en la realización de 5 sesiones de hidroterapia de 30 min de duración cada una. Resultados: Se muestran mejoras en los signos vitales y las capacidades de la paciente (movilización de secreciones y expectoración), generando efectos positivos sobre su calidad de vida. Discusión: Otros autores han relacionado este tipo de tratamiento con trastornos respiratorios en edades pediátricas y en edad adulta, confirmando igualmente los beneficios que se han obtenido en el caso clínico planteado.

Abstract: Background and objective: Cystic Fibrosis (CF) leads to a multisystemic involvement. Hydrotherapy shows many positive effects. The aim of this study is to show the effectiveness of a hydrotherapy program in a patient with CF. Case description: The patient is a 23 month-old girl with CF and respiratory distress. Intervention: The treatment program consisted of the fulfilment of five 30-minute hydrotherapy sessions. Results: There was an improvement in in patient vital signs and capacities (mainly in terms of mobilisation of

secretions and expectoration), generating positive effects on her quality of life. Discussion: Other authors have associated this type of treatment with respiratory disorders, and have confirmed its benefits in paediatric and adult patients, including those obtained in the case presented.

Fisioterapia: revista de salud, discapacidad y terapéutica física . -- 2017 (Nov-Dic), v. 39, n. 6, p. 269-272

1. Enfermedad respiratoria 2. Fibrosis quística 3. Fisioterapia 4. Hidroterapia 5. Cystic fibrosis
6. Hydrotherapy 7. Physiotherapy 8. Respiratory disease