

## 1

**Factores asociados al sufrimiento en la enfermedad crónica en pacientes hospitalizados en Portugal [Texto impreso] = Suffering-associated factors in chronic disease in hospitalised patients in Portugal / Susana Marisa Loureiro Pais Batista, Rosa Maria Lopes Martins.**

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 146-147 : 24 refs.

**Objetivo:** Analizar los factores relacionados con el sufrimiento en pacientes crónicos dentro del contexto hospitalario. **Método:** Estudio cuantitativo de tipo descriptivo-correlacional y transversal. Realizado en un hospital en el centro de Portugal, entre enero y junio de 2013. Se seleccionó una muestra por conveniencia de 307 pacientes crónicos. Las variables recogidas mediante cuestionario fueron: edad, sexo, estado civil, situación laboral, ingreso mensual, percepción de funcionamiento familiar (Smilkinstein), patología clínica, espiritualidad (Pinto y Pais-Ribeiro) y grado de sufrimiento (McIntyre y Gameiro). El proyecto fue aprobado por el comité de ética del hospital. Los participantes firmaron un consentimiento informado. **Resultados:** El sufrimiento global de los pacientes crónicos estudiados a nivel hospitalario es moderado (M = 3,01), en una escala de 1 a 5, siendo la dimensión psicológica la más afectada (M = 3,18). Los pacientes ancianos sufren más físicamente y presentan más experiencias positivas. Las mujeres presentan mayor sufrimiento socio-relacional y psicológico. Por otra parte, las personas que viven solas, con un ingreso mensual inferior a 300 euros, con un nivel de escolaridad baja, con la percepción de pertenecer a una familia disfuncional y con patología de tipo neurológico, son las que más sufren. La regresión lineal múltiple demostró que la espiritualidad se correlaciona significativamente de manera inversa con el sufrimiento. Las creencias son responsables por el 6% de la varianza explicada del sufrimiento y la esperanza/optimismo de un 3,3%. **Conclusiones:** Las personas con enfermedades crónicas hospitalizadas experimentan un sufrimiento multidimensional, con intensidad variable y que se correlaciona con varios factores. Estas variables deben considerarse para una adecuada planificación de la atención sanitaria a esta población adaptada a sus necesidades específicas.

**Abstract:** Objective: To analyse the factors related to suffering in chronic patients within the hospital context. Method: Descriptive-correlational and cross-sectional quantitative study. Conducted in a hospital in central Portugal, between January and June 2013. A convenience sample of 307 chronic patients was selected. The variables collected through the questionnaire were: age, sex, marital status, employment status, monthly income, perception of family functioning (Smilkinstein), clinical pathology, spirituality (Pinto and Pais-Ribeiro) and degree of suffering (McIntyre and Gameiro). The project was approved by the hospital's ethics committee. The participants signed an informed consent form. Results: The global suffering of chronic patients studied at the hospital level is moderate (M = 3.01), on a scale of 1 to 5, with the psychological dimension being the most affected (M = 3.18). Elderly patients suffer more physically and have more positive experiences. Women present greater socio-relational and psychological suffering. On the other hand, people who live alone, with a monthly income of less than 300 euros, with a low level of education, with the perception of belonging to a dysfunctional family and with neurological pathology, suffer the most. Multiple linear regression showed that spirituality is significantly inversely correlated with suffering. Beliefs are responsible for 6.0% of the explained variance of suffering and hope / optimism for 3.3%. Conclusions: People with chronic hospitalized diseases experience multidimensional suffering, with variable intensity and that is correlated with several factors. These variables must be considered for correct planning of health care for this population adapted to their specific needs.

Enfermería clínica. -- 2021 (May-Jun), v. 31, n. 3, p. 135-147

1. Enfermedad crónica 2. Espiritualidad 3. Pacientes 4. Sufrimiento 5. Chronic disease 6. Patients 7. Spirituality 8. Suffering

2

**Apoyo en redes sociales y factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en adolescentes [Texto impreso] = Social network support and risk factors for obesity and overweight in adolescents / Milton Carlos Guevara-Valtier, Luis Arturo Pacheco-Pérez, Laura Alicia Velarde-Valenzuela, Karla Judith Ruiz-González, Velia Cárdenas-Villarreal, Juana Mercedes Gutiérrez-Valverde.**

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 154-155 : 29 refs.

**Objetivo:** Determinar la relación entre el apoyo social en redes sociales y factores de riesgo de sobrepeso u obesidad, tomando en cuenta estilos de vida saludable y barreras percibidas en adolescentes. **Método:** Estudio descriptivo y correlacional de corte transversal con adolescentes de una preparatoria pública de Nuevo León, México. Se realizaron mediciones antropométricas para obtener el índice de masa corporal, conductuales para barreras percibidas en alimentación saludable y actividad física, además de estilos de vida saludables. **Resultados:** Participaron 188 adolescentes, predominó el sexo masculino con 55,9%. La edad media fue de 16,1 años. El 52,1% tuvo sobrepeso, menos de la mitad de los adolescentes reportó contar con sus amigos en redes sociales (37,8%). El 52% de los participantes con exceso de peso necesita cambios en su alimentación y la mayoría reportó actividad física baja (82,7%). Se observa una correlación entre apoyo social en redes sociales y barreras percibidas de actividad física en adolescentes con exceso de peso ( $r_2$  0,144;  $p < 0,05$ ). **Conclusiones:** La mayoría de los adolescentes no llevan una dieta adecuada ni realizan actividad física recomendada, una de las principales causas es la falta de motivación como barrera percibida. Las redes sociales constituyen una herramienta para que el personal de enfermería coadyuve en la promoción de la salud y lleve a cabo intervenciones dirigidas a prevenir la enfermedad en un contexto global en transición hacia lo digital.

**Abstract:** Aim: To determine the relationship between social support in social networks and risk factors of overweight and obesity including healthy lifestyles and perceived barriers in adolescents. Method: Descriptive and cross-sectional study with adolescents from a public high school in Nuevo León, Mexico. Anthropometric measurements were determined to obtain body mass index, behavioural measurements for perceived barriers to healthy eating and physical activity, as well as healthy lifestyles. Results: A total of 188 adolescents participated, male sex predominated at 55.9%, mean age was 16.1 years. From them, 52.1% were overweight, less than half of the adolescents reported having friends on social networks (37.8%); 52% of overweight participants need changes in their diet and the majority reported low physical activity (82.7%). There is a correlation between social support in social networks and perceived barriers to physical activity in overweight adolescents ( $r_2$  0.144;  $p < 0.05$ ). Conclusions: Most of the adolescents do not have an adequate diet or perform recommended physical activity, one of the main causes is lack of motivation as a perceived barrier. Social networks represent a tool for nursing staff to promote health and develop interventions aimed at preventing disease in a global context in digital transition.

Enfermería clínica. -- 2021 (May-Jun), v. 31, n. 3, p. 148-155

1. Apoyo social 2. Conducta del adolescente 3. Ejercicio 4. Obesidad 5. Red social 6. Sobrepeso 7. Adolescent behaviour 8. Exercise 9. Obesity 10. Overweight 11. Social networking 12. Social support

3

**Factores relacionados con el ajuste diádico conyugal en parejas con hijos en edad pediátrica [Texto impreso] = Factors related to dyadic adjustment in couples with children of pediatric age / Nerea Jiménez-Picón, Francisco Javier Portero-Prados, Macarena Romero-Martín, José Antonio Ponce-Blandón, Juan Carlos Palomo-Lara.**

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 164-165 : 34 refs.

**Objetivo:** Determinar si el apoyo social, el ciclo vital familiar, la transición familiar y los acontecimientos estresantes se relacionan con el ajuste diádico de parejas con hijos en edad pediátrica. **Método:** Estudio

descriptivo, observacional y de corte transversal. Noventa y cinco parejas de la provincia de Sevilla fueron escogidas mediante muestreo consecutivo estratificado por cuotas, y cumplimentaron un cuestionario con las variables de estudio y las escalas Ajuste Diádico Conyugal y Apoyo Social Percibido. La recogida de datos se realizó en el último trimestre del 2015 con el visto bueno del Comité Ético de Investigación de la Universidad de Sevilla. Se aplicaron los test no paramétricos U de Mann-Whitney y Kruskal-Wallis. Para la relación entre variables se utilizó el test de correlación de Spearman y para demostrar correlaciones significativas se comprobó que  $p < 0,05$ . Resultados: Las parejas mayoritariamente eran matrimonios con buen ajuste diádico y apoyo social. El 26,3% tenían hijos lactantes y el 73,7% en edad escolar. No existe influencia del ciclo vital y la transición familiar sobre el ajuste diádico. El comienzo-fin de la escolaridad influye en la cohesión conyugal y existen correlaciones positivas entre ajuste diádico y apoyo social, y negativas entre el número de hijos y el apoyo social, el consenso y la satisfacción de la pareja. Conclusiones: El apoyo social y el número de hijos se identifican como los principales factores condicionantes del ajuste diádico. En este sentido, es fundamental conocer los recursos de los que dispone cada pareja para hacer frente a las dificultades donde el apoyo social y la unión entre los cónyuges pueden ayudarles a enfrentar los desafíos.

**Abstract:** Aim: To identify a relationship between social support, family life cycle, family transition and stressful events; and the dyadic adjustment among couples from Seville with children of pediatric age. Method: Descriptive, observational and cross-sectional study. Ninety-five Sevillian couples were recruited following a consecutive stratified sampling by quotas. They filled in a questionnaire with the study variables and the Dyadic Adjustment and Social Support scales. Data collection was carried out in 2015. The project was approved by the Research Ethics Committee of the University of Seville. Mann-Whitney U and Kruskal-Wallis non-parametric tests were used for statistical analysis, and Spearman test for correlation between variables. Significance was stated for  $P < .05$ . Results: The couples were mostly marriages with good dyadic adjustment and social support. A percentage of 26.3 had infant and 73.7% children of school age. No relationship between the life cycle nor the family transition and the dyadic adjustment were identified. The beginning-end of schooling was related to spousal cohesion and there were positive correlations between dyadic adjustment and social support; and negative correlations between the number of children and social support, consensus and satisfaction of the couple. Conclusions: Social support and the number of children are identified as the main conditioning factors of dyadic adjustment. In this sense, it is essential to know the resources available to each couple to face the difficulties where social support and the union between the spouses can help them face the challenges.

Enfermería clínica. -- 2021 (May-Jun), v. 31, n. 3, p. 156-165

1. Acontecimientos que cambian la vida 2. Apoyo social 3. Escala de Ajuste Diádico 4. Familia 5. Matrimonio 6. Pediatría 7. Dyadic Adjustment Scale 8. Family 9. Life change events 10. Marriage 11. Pediatrics 12. Social support

---

#### 4

**Vivencias de mujeres con preeclampsia en la Unidad de Cuidados Intensivos Obstétricos en Colombia [Texto impreso] = Experiences of women with preeclampsia in an Obstetric Intensive Care Unit in Colombia / Alicia Escobar-Bermúdez, Martha Patricia Bejarano-Beltrán.**

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 173-174 : 27 refs.

**Objetivo:** Describir el significado que otorgan las gestantes con preeclampsia a los cuidados enfermeros en una unidad de cuidados intensivos obstétricos de un hospital de Neiva (Colombia). **Método:** Estudio cualitativo-fenomenológico, guiado por las aportaciones teóricas de Diekelmann, Allen y Tanner. Los datos se recogieron durante el segundo semestre del 2017 y el primero del 2018, mediante entrevistas en profundidad realizadas a 11 participantes, las cuales se analizaron posteriormente hasta alcanzar la saturación teórica. **Resultados:** Se obtuvieron 273 fragmentos significativos, ocho significados comunes y cuatro temas emergentes: estableciendo vínculos que satisfacen, una mujer invisible, acercándose a una relación transpersonal de cuidado y en búsqueda de la comprensión. **Conclusión:** El ingreso a la unidad de cuidados intensivos obstétricos, por la gravedad de la preeclampsia, representa un cambio de rol para la mujer quien, además de

sufrir transformaciones físicas, también manifiesta una variedad de emociones relacionadas con las circunstancias del cuidado y del actuar de las enfermeras.

**Abstract:** Objective: To describe the meaning that pregnant women with preeclampsia attach to nursing care in an obstetric intensive care unit of a hospital in Neiva (Colombia). Method: Qualitative-phenomenological study, guided by the theoretical guidelines of Diekelmann, Allen and Tanner. The data was collected during the second semester of 2017 and the first semester of 2018, through in-depth interviews with eleven participants, which were subsequently analysed until reaching theoretical saturation. Results: 273 significant fragments, eight common meanings and four emerging themes: establishing links that satisfy, an invisible woman, approaching a transpersonal relationship of care, and the pursuit of understanding emerged from this study. Conclusion: Admission to the obstetric intensive care unit due to severe pre-eclampsia represents a change of role for women who, in addition to undergoing physical changes, also manifest a variety of emotions related to the circumstances of care and the actions of nurses.

Enfermería clínica. -- 2021 (May-Jun), v. 31, n. 3, p. 166-174

1. Atención de enfermería 2. Investigación cualitativa 3. Preeclampsia 4. Unidades de cuidados intensivos  
5. Intensive care units 6. Nursing care 7. Qualitative research

---

## 5

**Diseño y validación de una escala para medir la preocupación por el contagio de la COVID-19 (PRE-COVID-19) [Texto impreso] = Design and validation of a scale to measure worry for contagion of the COVID-19 (PRE-COVID-19) /Tomás Caycho-Rodríguez, José Ventura-León, Miguel Barboza-Palomino.**

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 175-183 : 32 refs.

**Objetivo:** El incremento de los casos de COVID-19 está generando miedo y preocupación en la sociedad, lo que provoca una respuesta emocional que influye en la adopción de comportamientos relacionados con la salud. El objetivo del estudio es diseñar y validar la Escala de Preocupación por el Contagio de la COVID-19 (PRE-COVID-19). **Método:** El estudio tiene un diseño descriptivo transversal. La población ha consistido en jóvenes y adultos residentes en las ciudades de Lima y Callao (Perú) durante la declaración de la emergencia sanitaria nacional por la pandemia de la COVID-19 durante el periodo del 16 al 27 de marzo de 2020, quienes fueron seleccionados a través de un muestreo no probabilístico. Se aplicaron la PRE-COVID-19, la WHO-Five Well-Being Index, la Generalized Anxiety Disorder Scale-2 y un ítem único para medir la percepción general de salud. Las escalas fueron compartidas mediante un formulario de Google a través de las redes sociales. Se realizó un análisis de fiabilidad por consistencia interna y modelos de ecuaciones estructurales, específicamente el análisis factorial confirmatorio. Se siguieron las recomendaciones de la Declaración de Helsinki y los principios que guían la práctica ética de los estudios vía online. **Resultados:** Participaron 816 jóvenes y adultos de Lima y Callao (200 varones y 616 mujeres, edad media 28,40, DE 7,10). Los resultados muestran un modelo unidimensional con índices de bondad de ajuste satisfactorios:  $\chi^2(9) = 52,00$ ; CFI = 0,99; RMSEA = 0,09 [0,07, 0,12]; WRMR = 0,85. Las  $\lambda$  y del modelo fueron superiores a 0,50 y la fiabilidad tuvo un valor excelente ( $w = 0,90$ ). Asimismo, se evidencia la validez convergente y discriminante entre la PRE-COVID-19 y medidas de ansiedad, bienestar y salud autoinformada. **Conclusión:** Los resultados indican que la PRE-COVID-19 es un instrumento válido y fiable para medir la preocupación por el contagio de la COVID-19 y el impacto emocional en las personas.

**Abstract:** Objective: The increase in COVID-19 cases is generating fear and concern in society, which generates an emotional response that influences the adoption of health-related behaviors. The objective of the study is to design and validate the Scale of Worry for Contagion of COVID-19 (PRE-COVID-19). Method: The study had a descriptive cross-sectional design. The population were young people and adults who resided in the cities of Lima and Callao (Perú) during the declaration of the national health emergency due to the COVID-19 pandemic, during the period from March 16 to 27, 2020, who were recruited through a non-probability sample. The PRE-COVID-19, the WHO-Five Well-Being Index, the Generalized Anxiety Disorder Scale-2 and a single item were applied to measure the general perception of health. The scales were shared using a Google form through social networks. An internal consistency reliability analysis and structural equation models were performed,

specifically confirmatory factor analysis. The recommendations of the Declaration of Helsinki and the principles that guide the ethical practice of online studies were followed. Results: Eight hundred and sixteen young people and adults from Lima and Callao (200 men and 616 women; mean age 28.40, SD 7.10) participated. The results show a one-dimensional model with satisfactory goodness-of-fit indices:  $X^2(9) = 52.00$ ; CFI = 0.99; RMSEA = 0.09 [0.07, 0.12]; WRMR = 0.85. The  $\chi^2$  of the model were higher than 0.50 and the reliability had an excellent value ( $w = 0.90$ ). Likewise, the convergent and discriminant validity is evident between PRE-COVID-19 and measures of anxiety, well-being and self-reported health. Conclusion: The results indicate that the PRE-COVID-19 is a valid and reliable instrument to measure concern about the spread of COVID-19 and the emotional impact on people.

Enfermería clínica. -- 2021 (May-Jun), v. 31, n. 3, p. 175-183

1. COVID-19 2. Fiabilidad 3. Preocupación por el contagio 4. Validez 5. Reliability 6. Validity 7. Worry for contagion

---

6

**Manejo del parto, el puerperio y la lactancia en mujeres positivas para SARS-CoV-2 [Texto impreso] : estudio multicéntrico en la Comunidad Valenciana = Management of labour, puerperium, and lactation in SARS-CoV-2 positive women. Multicentric study in the Valencian Community /Rafael Vila-Candela, Desirée Mena-Tudela, Ana Gómez-Seguí, Nieves Asensio-Tomás, Agueda Cervera-Gasch, Yolanda Herraiz-Soler.**

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 188 : 10 refs.

**Objetivo:** Determinar las repercusiones maternas y perinatales de las gestantes con reacción en cadena de la polimerasa positiva para SARS-CoV-2 durante el parto y el puerperio clínico. **Método:** Estudio observacional descriptivo, retrospectivo y multicéntrico realizado mediante la revisión de historias clínicas de las gestantes ingresadas por parto desde el 1 de marzo hasta el 30 de junio de 2020. **Resultados:** Se analizaron 13 mujeres con reacción en cadena de la polimerasa positiva a SARS-CoV-2. La prevalencia de casos positivos fue del 0,48% sobre el total de partos atendidos en el periodo de estudio. Ninguna de las madres desarrolló complicaciones derivadas de la infección por COVID-19 ni necesitó ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos. El 15,4% de los partos terminó en cesárea, el 7,7% fueron prematuros, el 53,8% de los recién nacidos fueron aislados de su madre, en el 61,5% se realizó pinzamiento tardío del cordón umbilical y la tasa de lactancia materna exclusiva al alta fue del 76,9%. Todos los recién nacidos fueron negativos a COVID-19 mediante reacción en cadena de la polimerasa y no tuvieron complicaciones posteriores al parto. **Conclusiones:** No ha quedado constatada la transmisión vertical durante el parto en los recién nacidos de madres positivas a COVID-19. Han sido detectadas prácticas clínicas no avaladas por la evidencia científica al inicio de la pandemia que han ido adaptándose a las recomendaciones internacionales a medida que esta evolucionaba.

**Abstract:** Objective: To determine the maternal and perinatal impact of pregnant women with SARS-CoV-2 positive polymerase chain reaction during childbirth and post clinical period. Method: Observational descriptive, retrospective, and multicentre study carried out through the review of clinical records of pregnant women admitted for delivery from 1 March to 30 June 2020. Results: Thirteen women with SARS-CoV-2 positive polymerase chain reaction were tested. The prevalence of positive cases was 0.48% of the total number of births attended during the study period. None of the mothers developed complications from COVID-19 infection, nor did they require admission to the Intensive Care Unit. Of the births, 15.4% ended in caesarean section, 7.7% were premature, 53.8% of the newborns were isolated from their mothers, 61.5% had late clamping of the umbilical cord and the rate of exclusive breastfeeding at discharge was 76.9%. All the newborns were polymerase chain reaction-negative for COVID-19 and had no postpartum complications. Conclusions: Vertical transmission during childbirth in newborns of COVID-19 positive mothers has not been reported. Clinical practices not supported by scientific evidence were detected at the beginning of the pandemic and adapted to international recommendations as the pandemic evolved.

Enfermería clínica. -- 2021 (May-Jun), v. 31, n. 3, p. 184-188

1. COVID-19
2. Embarazo
3. Lactancia materna
4. Parto
5. SARS-CoV-2
6. Breastfeeding
7. Childbirth
8. Pregnancy

---

7

**Revisión narrativa de la técnica de los lavados nasales en pediatría [Texto impreso] = Literature review of nasal lavage technique in paediatrics / Ana Martínez-Serrano, Paloma Martínez-Campos, Laura Seijoso-González, Héctor Ruiz-Rojo.**

Este artículo se encuentra disponible en su edición impresa. Los datos para su localización están accesibles a través del enlace al título de la publicación.

Bibliografía: p. 193-194 : 16 refs.

**Introducción:** Las infecciones de vías respiratorias altas y la bronquiolitis son de las patologías más comunes en la infancia. Dentro de los cuidados del paciente pediátrico la técnica de los lavados nasales es muy utilizada a nivel mundial ya que está recomendada en varias patologías sinusales. **Objetivos:** Sintetizar la evidencia disponible sobre la técnica de los lavados nasales en el paciente pediátrico. **Métodos:** Búsqueda bibliográfica en bases de datos MEDLINE, EMBASE, CINAHL y COCHRANE PLUS, utilizando los descriptores: pediatrics, respiratory tract infection, bronchiolitis, nasal lavage. **Resultados:** Se seleccionaron 11 artículos por su pertinencia y especificidad. En los documentos las recomendaciones se estructuran en cinco epígrafes respecto a la técnica de lavados nasales. **Conclusiones:** Podemos recomendar según la evidencia científica el uso de suero salino isotónico estéril, la presión positiva baja con volúmenes amplios mediante jeringa desechable. En el futuro, se debería profundizar en el volumen de solución a irrigar, el material para realizar el lavado y la posición del paciente.

**Abstract:** Introduction: Upper respiratory infections and bronchiolitis are among the most common pathologies in childhood. In paediatric patient care, the nasal lavage technique is widely used as it is recommended in various sinus pathologies. **Objective:** To synthesize the available evidence on nasal lavage technique in paediatric patients. **Methods:** Literature search in MEDLINE, EMBASE, CINAHL and COCHRANE PLUS databases, using the descriptors: paediatrics, respiratory tract infection, bronchiolitis, nasal lavage. **Results:** 11 articles were selected due to relevance and specificity. In the documents, the recommendations are structured in five sections regarding the LN technique. **Conclusions:** We can recommend, based on scientific evidence, the use of sterile isotonic saline, low positive pressure with wide volumes using a disposable syringe. In the future, the aspects of volume to be used, material and position of the patient regarding the technique should be studied in depth.

Enfermería clínica. -- 2021 (May-Jun), v. 31, n. 3, p. 189-194

1. Bronquiolitis
2. Infecciones del sistema respiratorio
3. Lavado nasal (proceso)
4. Pediatría
5. Bronchiolitis
6. Nasal lavage (process)
7. Paediatrics
8. Respiratory tract infections