

1

Efectividad de un programa de actividad física mediante el método Pilates en el embarazo y en el proceso del parto [Recurso electrónico]= Effectiveness of a physical activity programme based on the Pilates method in pregnancy and labour / Luciano Rodríguez-Díaz... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 246-277 : 35 refs.

Objetivo: Valorar la eficacia y seguridad de un programa de actividad física por medio del método Pilates de ocho semanas de duración en mujeres gestantes sobre parámetros funcionales, como el peso, la tensión arterial, fuerza, flexibilidad, curvatura de la columna y parámetros en el parto, como tipo de parto, episiotomía, analgesia y peso del recién nacido. **Método:** Se realizó un ensayo clínico aleatorizado sobre gestantes, consistente en la aplicación de un programa de actividad física mediante el método Pilates, diseñado específicamente para esta población. Se agrupó una muestra compuesta por un total de 105 mujeres gestantes, las cuales estaban divididas en grupo intervención (n = 50) (32,87 ± 4,46 años) y grupo control (n = 55) (31,52 ± 4,95 años). El grupo intervención asistió a un programa de actividad física por medio del método Pilates, durante 2 sesiones semanales, mientras que el grupo control no realizó el programa. **Resultados:** Tras finalizar la intervención se observaron mejoras significativas (p < 0,05) en la tensión arterial, fuerza de prensión manual, flexibilidad isquiosural y curvatura de la columna y además mejoras en el proceso del parto, disminuyendo el número de cesáreas y de partos distócicos, de episiotomías, de analgesia y del peso del recién nacido. **Conclusión:** Un programa de actividad física 8 semanas por medio del método Pilates mejora parámetros funcionales en las gestantes y podría beneficiar la finalización del parto.

Abstract: Objective: To assess the effectiveness and safety of a physical activity programme based on use of the Pilates method, over eight weeks in pregnant women, on functional parameters, such as weight, blood pressure, strength, flexibility and spinal curvature, and on labour parameters, such as, type of delivery, episiotomy, analgesia and newborn weight. Method: A randomized clinical trial was carried out on pregnant women, applying a programme of physical activity using the Pilates method, designed specifically for this population. A sample consisting of a total of 105 pregnant women was divided into two groups: intervention group (n = 50) (32.87 ± 4.46 years old) and control group (n = 55) (31.52 ± 4.95 years old). The intervention group followed a physical activity programme based on the Pilates method, for 2 weekly sessions, whereas the control group did not follow the program. Results: Significant improvements (p < 0.05) in blood pressure, hand grip strength, hamstring flexibility and spinal curvature, in addition to improvements during labour, decreasing the number of Caesareans and obstructed labour, episiotomies, analgesia and the weight of the newborns were found at the end of the intervention. Conclusion: A physical activity programme of 8 weeks based on the Pilates method improves functional parameters in pregnant women and benefits delivery.

Enfermería clínica. -- 2017 (Sep-Oct), v. 27, n. 5, p. 271-277

1. Actividad física 2. Embarazo 3. Entrenamiento 4. Seguridad 5. Physical activity 6. Pregnancy 7. Training
8. Safety

2

Diseño y validación de un cuestionario sobre competencia enfermera en la notificación de incidentes por medicamentos [Recurso electrónico]= Design and validation of a questionnaire on nursing competence in the notification of medication incidents / Isabel Salcedo-Diego... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 284-285 : 30 refs.

Objetivo: Diseñar y realizar una validación de aspecto y contenido de un cuestionario para medir la competencia notificadora de incidentes por medicamentos de los enfermeros hospitalarios. **Método:** Estudio descriptivo de validación de aspecto y contenido de un cuestionario. Se realizó una revisión de la literatura para la creación de ítems. Seis expertos valoraron la pertinencia de la inclusión de cada ítem en el cuestionario mediante el cálculo del índice de posición; se seleccionaron aquellos con índice de posición > 0,70. El

cuestionario fue pilotado por 59 enfermeros. Un grupo de expertos redujo la extensión del cuestionario pilotado mediante revisión, discusión y decisión por consenso de cada ítem. Resultados: Tras la revisión bibliográfica se elaboró una batería con 151 ítems agrupados en 3 dimensiones competenciales: actitudes, conocimientos y habilidades. El 52,9% (n = 80) obtuvo un índice de posición > 0,70. La tasa de respuesta en el estudio piloto fue del 40,65%. La mediana de tiempo para completar el cuestionario fue de 23:35 min. Tras la reducción por expertos, el cuestionario definitivo se conformó con 45 ítems agrupados en 32 preguntas. Conclusiones: El cuestionario NORMA diseñado para explorar la competencia en la notificación de incidentes por medicamentos por los profesionales de enfermería hospitalarios, presenta una adecuada validez de aspecto y contenido, además de fácil administración, lo que posibilita su implementación institucional.

Abstract: Aim: To design and perform a face and content validation of a questionnaire to measure the competence of hospital RN to report medication incidents. Methods: Content and face questionnaire validation descriptive study. A review of the literature was performed for the creation of ítems. A panel of six experts assessed the relevance of the inclusion of each ítem in the questionnaire by calculating the position index; ítems with position index > 0.70 were selected. The questionnaire was piloted by 59 RN. Finally, a meeting was convened with experts, in order to reduce the length of the piloted questionnaire through review, discussion and decision by consensus on each ítem. Results: From the literature review, a battery of 151 ítems grouped into three elements of competence: attitudes, knowledge and skills was created. 52.9% (n = 80) of the ítems received a position index > 0.70. The response rate in the pilot study was 40.65%. The median time to complete the questionnaire was 23:35 minutes. After reduction by the experts, the final questionnaire comprised 45 ítems grouped into 32 questions. Conclusions: The NORMA questionnaire, designed to explore the competence of hospital RN to report medication incidents, has adequate face and content validity and is easy to administer, enabling its institutional implementation.

Enfermería clínica. -- 2017 (Sep-Oct), v. 27, n. 5, p. 278-285

1. Reacción adversa a medicamentos 2. Error de medicación 3. Enfermería 4. Validación 5. Cuestionario 6. Adverse drug reaction 7. Medication error 8. Nurses 9. Validation 10. Questionnaire

3

Percepción de barreras para la utilización de la investigación en enfermeras de Osakidetza [Recurso electrónico] = Barriers to the implementation of research perceived by nurses from Osakidetza/ M. Angeles Cidoncha-Moreno, Begoña Ruiz de Alegria-Fernández de Retana

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 293 : 30 refs.

Objetivo: Conocer la percepción de barreras para incorporar los resultados de investigación a la práctica en las enfermeras/os de Osakidetza y analizar si los factores ámbito laboral y tiempo trabajado afectan a la percepción de dichas barreras. Métodos: Estudio descriptivo, transversal, multicéntrico. El cuestionario BARRIERS fue administrado a 1.572 enfermeras de Osakidetza estratificadas y aleatorizadas según ámbito de trabajo y responsabilidad laboral (tasa de respuesta: 43,76%). Resultados: La primera barrera identificada fue el tiempo insuficiente en el trabajo para implementar nuevas ideas. La dimensión organizacional fue la mayor barrera percibida. Las enfermeras/os del hospital de Servicios Especiales percibieron más barreras en el factorialidad de la investigación que los que trabajaban en atención Primaria. El tiempo de antigüedad mostró una débil influencia. Conclusiones: Las/os enfermeras/os de Osakidetza declararon que los factores externos relacionados con la organización son los que principalmente interfirieron en la incorporación de los resultados a la práctica clínica. En segundo lugar situaron la falta de formación para hacer una lectura crítica. El ámbito laboral y la antigüedad marcan diferencias en la percepción de barreras. Este estudio puede ayudar a establecer estrategias para la planificación de programas formativos más adecuados que ayuden a facilitar la utilización de la investigación en la práctica clínica, con el fin de prestar una atención de calidad.

Abstract: Objective: To understand the barriers to implementing nursing research findings into practice, as perceived by the nurses working in Osakidetza and to analyze if the workplace factor and time worked affect the perception of these barriers. Methods: Cross-sectional study. BARRIERS Scale questionnaire was given to a representative sample of 1,572 Basque Health Service nurses, stratified and randomized, according to scope of work and job responsibility (response rate: 43.76%). Results: According to the research results, the first

important barrier was "insufficient time on the job to implement new ideas". Nurses have perceived the organizational factor as the most important barrier in their practice. Nurses in "Special hospital departments" perceived more barriers in the "quality of research" factor than those working in "Primary Care". Years of service showed a slight influence. Conclusions: The nurses stated that external factors related to the organization principally interfered in implementing results into clinical practice. They placed lack of critical reading training second. Working environment and seniority mark differences in the perception of barriers. This study may help to develop strategies for planning training programs to facilitate the use of research in clinical practice, in order to provide quality care.

Enfermería clínica. -- 2017 (Sep-Oct), v. 27, n. 5, p. 286-293

1. Enfermería 2. Investigación en enfermería 3. Utilización de la investigación 4. Atención Primaria de Salud
5. Atención hospitalaria 6. Nursing 7. Nursing research 8. Research utilization 9. Primary health care
10. Hospital care

4

Calidad de la medida de la presión arterial en centros de salud comunitarios [Recurso electrónico] = Quality of blood pressure measurement in community health centres / Edgardo Sandoya-Olivera, Augusto Ferreira-Umpiérrez, Federico Machado-González

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 301-302 : 28 refs.

Objetivo: Conocer la calidad de la medida de la presión arterial realizada en la asistencia habitual en centros de salud comunitarios. Método: Estudio observacional de corte transversal en 5 centros de salud privados y públicos de Maldonado, Uruguay, en julio-agosto de 2015. Se contrastó lo observado durante la medida realizada por personal sanitario con los requisitos establecidos por la American Heart Association. Se analizaron 36 variables que se agruparon en categorías referidas a ambiente, equipamiento, interrogatorio, paciente y observador. Análisis estadístico empleando test de χ^2 o test de Fischer. Se consideró significativo el estadístico con valor menor a 5% ($p < 0,05$). Resultados: Medida realizada por licenciado o enfermero en 71% de los casos, médico en 20% y estudiante de enfermería en 9%. Con esfigmomanómetro aneroides 89% y de mercurio 11%. Se encontraron resultados apropiados en variables referidas a ambiente (93%), equipamiento (99%) y actitudes del paciente (82%), intermedios en las referidas a actitudes del operador (64%) y pobres en las referidas al interrogatorio (18%), siendo 69% el promedio de variables correctas por medida. Conclusiones: Las fallas principales en el procedimiento fueron por parte del operador. La medida de la presión arterial es una maniobra que profesionales sanitarios realizan miles de veces al año. Si la medida está dirigida al diagnóstico y/o manejo crónico de la hipertensión arterial, no aplicar de manera sistemática las recomendaciones establecidas conduce a un cuidado inapropiado de un número muy importante de pacientes.

Abstract: Objective: To determine the quality of the blood pressure measurements performed during routine care in community health centres. Method: An observational, cross-sectional study was conducted in 5 private and public health centres in Maldonado, Uruguay, in July-August 2015. The observations were made during the measurements performed by health personnel, using the requirements established by the American Heart Association. An analysis was made on 36 variables that were grouped in categories related to environment, equipment, interrogation, patient, and observer. Statistical analysis was performed using χ^2 test or Fisher test. Statistical significance was considered to be less than 5% ($p < 0.05$). Results: The measurements were made by a registered nurse or nurse in 71% of cases, physician in 20%, and student nurse in 9%. An aneroid sphygmomanometer was used in 89%, and mercury 11%. Satisfactory results were found in variables related to environment (93%), equipment (99%), and patient attitude (82%), and intermediate in the attitudes of the operator (64%), and poor in relation to the interrogation (18%), with the mean of correct variables per measurement being 69%. Conclusions: The main flaws in the procedure were the operator. The measurement of blood pressure is a manoeuvre that healthcare professionals perform thousands of times a year. If the measurement is used for the diagnosis and/or chronic management of arterial hypertension, not systematically applying the established recommendations leads to an inappropriate care of a very significant number of patients.

Enfermería clínica. -- 2017 (Sep-Oct), v. 27, n. 5, p. 294-302

1. Calidad de la atención de salud 2. Medida de la presión arterial 3. Hipertensión 4. Atención Primaria de Salud 5. Quality of health care 6. Ambulatory blood pressure monitoring 7. Hypertension 8. Primary health care

5

Competencias adquiridas en investigación y Salud Pública en la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria en la Comunidad Valenciana [Recurso electrónico] = Skills acquired in research and public health in the specialty of family and community nursing in the Valencian Community / Pedro García-Martínez... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 307 : 11 refs.

Objetivo: Valorar la adquisición de competencias en investigación y Salud Pública de los especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria. Método: Estudio descriptivo y analítico sobre población de enfermeros especialistas asociados a la Sociedad Enfermera Valenciana de Atención Primaria. Medido con cuestionario anónimo y autoadministrado sobre actividades implementadas y tiempo de rotación en el periodo de formación. Cuestionario realizado y revisado en base al programa formativo de la especialidad. Resultados: Responden 16 de los 41 especialistas. Existe representación de las cuatro promociones que han acabado su formación y siete unidades docentes nacionales. Los resultados muestran alta heterogeneidad en las actividades desarrolladas en la formación. La estancia media en Salud Pública es de 7,07 semanas, con rango de 0 a 16 semanas. El número de sesiones educativas medio es de 2,69 en los dos años. La media de proyectos de investigación es de 1,19. Conclusión: El resultado muestra un proceso de especialización con carencias formativas en las competencias de investigación y Salud Pública que podrían subsanarse. Algunos profesionales afirman que acaban la especialización sin desarrollar actividades de investigación y con rotatorios que no alcanzan los mínimos propuestos. No se observa proceso de mejora en las cuatro promociones estudiadas.

Abstract: Objective: To evaluate the acquisition of skills in research and public health specialists in family and community nursing. Method: Descriptive and analytical study on a population of specialist nurse members of with the Valencian Primary Nurse Society. Measured with anonymous self-administered questionnaire on activities implemented and turnaround time in the training period. The questionnaire was conducted and reviewed based on the training programme of the specialty. Results: Sixteen of the 41 specialists responded. The four year groups of nurses who had finished their training were represented as well as seven national teaching units. The results show high heterogeneity in the activities developed in the training. The average rotation in public health is 7.07 weeks, with range of 0 to 16 weeks. The mean number of educational sessions is 2.69 in the two years. The average number of research projects is 1.19. Conclusion: The result shows a specialisation process with training gaps in the skills of research and public health that could be remedied. Some practitioners claim that they finish their specialisation without undertaking research activities or completing the minimum proposed shifts. There is no process of improvement in the four year groups studied.

Enfermería clínica. -- 2017 (Sep-Oct), v. 27, n. 5, p. 303-307

1. Enfermería en salud comunitaria 2. Enfermería en Salud Pública 3. Enfermería de Atención Primaria 4. Educación 5. Nursing in community health 6. Nursing in public health 7. Nursing of Primary Care 8. Education

6

Foto-elicitación [Recurso electrónico] : una herramienta útil para investigar la gestión de la vulnerabilidad de las mujeres sin hogar = Photoelicitation: a useful tool to investigate management of the vulnerability of homeless women / Cristina Oter-Quintana... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 313 : 29 refs.

Objetivo: El propósito de este artículo es analizar el uso de la foto-elicitación como herramienta para explorar la gestión de la vulnerabilidad de las mujeres sin hogar. Métodos: Estudio cualitativo orientado desde la teoría

fundamentada. La foto-elicitación se empleó en la recogida de datos desarrollada de febrero de 2015 a febrero de 2017. Se seleccionaron mediante muestreo intencional 5 mujeres mayores de 18 años residentes en 4 centros de acogida de la red de atención a personas sin hogar de Madrid. Las participantes hicieron uso de cámaras fotográficas o teléfonos móviles para representar con imágenes su experiencia de vivir en la calle y en el centro de acogida. Reveladas las fotografías se exploró cara a cara su significado mediante entrevista. En el análisis de datos se describió el contenido manifiesto de las imágenes para luego su contraste con el contenido latente producido por las informantes durante la entrevista. Resultados: Solo 3 mujeres de las participantes completaron la técnica. En el análisis del material discursivo y visual producido se hallaron construcciones teóricas que sirvieron para profundizar en el conocimiento de categorías/subcategorías previamente construidas, por ejemplo los buenos profesionales, los lugares seguros de la calle y los peligros de la calle. Conclusiones: La foto-elicitación permite aproximarse a la experiencia de las participantes con mínimas imposiciones, cediéndoles buena parte del control sobre la producción de datos. No obstante, es una técnica exigente para participantes e investigadores que requiere de una profunda reflexión antes de su puesta en marcha.

Abstract: Aims: The proposal of the manuscript is to provide a methodological reflection on the use of photo-elicitation as a data gathering strategy to explore vulnerability management among homeless women. Methods: A grounded theory study was carried out. Photo elicitation was one of the data gathering techniques used between February 2015 and February 2017. Five women were selected through intentional sampling. All of them were over 18 years old and residents in 4 shelters within the Madrid Care for the Homeless network. Participants used disposable cameras or mobile phones to record their experiences living in the shelters or on the street through photographs. An interview was conducted with each participant in order to explore the meaning of the photos after they were developed. Data analysis comprised, firstly, describing the obvious content of the photos and, secondly, comparing it with the latent content provided by participants during the interviews. Results: Only 3 women finished the task. Through data analysis some theoretical proposals were discovered, which contributed to a deeper knowledge of some previously established categories and subcategories such as: The good professionals, The safe places in the street and The threats in the street. Conclusions: Photo-elicitation enabled an approach to participants' experiences with minimal imposition, allowing them much of the control over the data production. However, it is a demanding technique that requires deep reflection before its implementation, on the part of both participants and researchers.

Enfermería clínica. -- 2017 (Sep-Oct), v. 27, n. 5, p. 308-313

1. Personas sin hogar 2. Investigación cualitativa 3. Mujeres 4. Fotografía 5. Narración 6. Foto-elicitación 7. Homeless 8. Qualitative research 9. Women 10. Photography 11. Narration 12. Photo-elicitation

7

1977-2017 [Recurso electrónico] : la investigación enfermera en España tras 40 años en la Universidad = 1977-2017: Nursing research in Spain after 40 years in the University / José Miguel Morales Asencio... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 325-326 : 54 refs.

La investigación enfermera en España no puede ser entendida sin el análisis de la evolución de la profesión en los últimos 40 años. El contexto social, político y económico ha determinado el devenir de la investigación en cuidados y es necesario un análisis de la situación actual de cara a los retos inmediatos que la profesión enfermera tiene ante sí. Ofrecer una perspectiva global de la investigación en cuidados en España, como marco de reflexión y discusión acerca de posibles estrategias a corto y medio plazo que orienten la planificación y toma de decisiones a los distintos agentes implicados en la investigación enfermera en España. Estudio multimétodo que ha combinado análisis documental, con métodos bibliométricos. Se han identificado algunas políticas aisladas de fomento de la investigación en cuidados, un crecimiento importante de la formación doctoral (49 programas de doctorado) y 89 grupos de investigación enfermera (1,92 grupos por millón de habitantes) responsables de una producción científica que sitúa a España en el séptimo lugar en el ranking mundial de producción científica en el área de Enfermería. El incremento en el gasto público en I+D+I y el crecimiento en impacto bibliométrico se asocian a una mayor densidad de grupos de investigación enfermeros. La investigación enfermera en España es sensible a las políticas y recursos de fomento de la investigación,

aunque no hay una estrategia consolidada y uniforme que supere las barreras actuales. Aún se desconoce el impacto del desarrollo académico de la Enfermería española en la producción científica.

Abstract: Nursing research in Spain cannot be understood without analyzing the development of this profession over the last 40 years. The social, political and economic context has determined the evolution of nursing research, and an analysis of the current situation is necessary to confront the immediate challenges the nursing profession has to handle. To offer a global perspective of care research in Spain as a framework for reflection and discussion on possible short and medium-term strategies that guide the planning and decision making of the different stakeholders involved in nursing research in Spain. A multi-method study combining documentary analysis with bibliometric methods was carried out. Some isolated policies to promote nursing research have been identified, a significant increase in doctoral training (49 doctoral programs) and 89 nurse research groups (1.92 groups per million inhabitants) responsible for a scientific production that puts Spain in seventh place in the world ranking of scientific production in the area of nursing. The increase in public expenditure on R & D & I and the growth in bibliometric impact are associated with a higher density of nursing research groups. Nursing research in Spain is sensitive to research promotion policies and resources, although there is no consolidated and uniform strategy that overcomes current barriers. The impact of the academic development of Spanish nNursing in scientific production is still unknown.

Enfermería clínica. -- 2017 (Sep-Oct), v. 27, n. 5, p. 314-326

1. Investigación en Enfermería 2. Apoyo a la investigación 3. Legislación de Enfermería 4. Especialidades de Enfermería 5. Educación en Enfermería 6. Nursing research 7. Support of research 8. Legislation Nursing 9. Specialties Nursing 10. Education Nursing