

1

El reto de potenciar la investigación en Atención Primaria y Enfermería [Recurso electrónico]: productividad científica y opinión profesional = Rising to the Challenge of promoting research in primary care and nursing: Research productivity and professional view / Nuria Giménez... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p.151-152: 28 refs.

Objetivo: Analizar la evolución de la producción científica en una institución de asistencia pública concertada con gestión privada, y conocer la percepción de los profesionales de atención primaria sobre la investigación. **Método:** La entidad engloba un hospital universitario y 10 centros de salud, 673 médicos y 747 enfermeras. Se realizó un análisis bibliométrico de la producción científica. Se diseñó un cuestionario, con 5 secciones (datos sociodemográficos, competencias, necesidades, motivación y satisfacción hacia la investigación) y 40 variables (escala, 1-10), para que fuese autocumplimentado por los profesionales de atención primaria. Se analizó su comprensión, pertinencia y validez de contenido. **Resultados:** En 2014, la contribución de la atención primaria a la investigación global representó el 2,8% del total de factor de impacto de las publicaciones y el 4,8% de los ensayos clínicos. Las enfermeras contribuyeron con el 0,6% del factor de impacto, con publicaciones en revistas del primer cuartil. Participaron en la encuesta 110 (51%) profesionales de atención primaria. La motivación media hacia la investigación fue de 7,85 puntos y la satisfacción con ella de 4,37 puntos. Destacó el interés por recibir formación en investigación (8,46 puntos) y la falta de liderazgo en esta (2,93 puntos). Como competencia destacó la investigación en equipo (6,87 puntos) y negativamente la obtención de financiación (3,44 puntos). **Conclusiones:** La investigación aumenta en la institución, especialmente en el hospital. Los profesionales de atención primaria manifestaron motivación hacia la investigación e insatisfacción por sus dificultades y falta de recursos para investigar.

Abstract: Objective: To analyze the evolution of scientific production in a privately managed public institution, and to explore the perceptions of primary healthcare professionals with regard to research. Method: The institution includes a university hospital and 10 primary health centres, 673 physicians, and 747 nurses. A bibliometric analysis on scientific production was performed. A questionnaire was designed, with 5 sections (sociodemographic data, competences, needs, motivation and satisfaction s with research) and 40 items (scale of 1-10). Its understanding, pertinence and validity of content were analyzed. Results: In 2014, the contribution of primary care to research accounted for 2.8% of the total impact factor of publications, and 4.8% of clinical trials. Nurses accounted for 0.6% of the impact factor, having published articles in first quartile journals. A total of 110 (51%) primary care professionals participated in the survey. The average motivation for research was 7.85 points and satisfaction with research 4.37 points. The interest in receiving training in research (8.46 points) was highlighted as well as the lack of leadership in research (2.93 points). Regarding competences, research in teams was highlighted (6.87 points), and obtaining funding was noted as a negative (3.44 points). Conclusions: Research is experiencing a surge in all institutions, especially in hospitals. The primary care professionals expressed their motivation towards research and their dissatisfaction with the difficulties encountered, especially in obtaining funds.

Enfermería clínica. -- 2017(May-Jun), v. 27, n. 3, p. 144-152

1. Investigación en enfermería 2. Percepción 3. Encuestas y cuestionarios 4. Atención Primaria
5. Bibliometría 6. Nursing research 7. Perceptions 8. Surveys and questionnaires 9. Primary health care
10. Bibliometrics

2

Implicación de las enfermeras en su profesión [Recurso electrónico]: un estudio cualitativo sobre el engagement = Engagement of nurses in their profession: Qualitative study on engagement / Rosa García-Sierra, Jordi Fernández-Castro y Fermín Martínez-Zaragoza

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p.162: 31 refs.

Objetivo: Identificar aspectos comunes de las enfermeras con elevado engagement, que nos permitan desarrollar con más profundidad el constructo aplicado a enfermería. **Método:** A partir del paradigma constructivista y con un enfoque fenomenológico, se llevó a cabo un análisis cualitativo del contenido, utilizando una aproximación inductiva. Las participantes fueron enfermeras que trabajaban en atención directa de diferentes ámbitos asistenciales. El tamaño de la muestra vino dado por la saturación de los datos y fue de 15 participantes a los que se les realizaron entrevistas semiestructuradas grabadas. **Resultados:** Las unidades de significado se agruparon en 11 subcategorías, estas a su vez en 7 categorías, que se han llamado vigor, dedicación, recompensa, autonomía, apoyo social, conciliación y cualidades de las enfermeras. Posteriormente estas categorías se agruparon en 3 grandes temas: características de los puestos de trabajo, características de las organizaciones y características individuales. **Conclusiones:** El hecho de tener un engagement elevado no significa ignorar los aspectos negativos del trabajo y de las organizaciones. Las enfermeras que mantienen el engagement elevado también se ven afectadas por los aspectos negativos, sin embargo, la apreciación de aspectos positivos como disfrutar con el trabajo, el significado de ser enfermera, la recompensa y la autonomía permiten superar el proceso de desgaste del engagement. A la vista de los resultados se propone una reconceptualización del constructo que contemple las particularidades de la enfermería.

Abstract: Objective: To identify common issues of nurses with high engagement to enable us to develop the construct as it applies to nursing in more depth. Method: Based on the constructivist paradigm and with a phenomenological approach, a qualitative content analysis was conducted using an inductive approach. Participants were nurses working in direct care in different healthcare areas. The sample size was determined by data saturation and 15 participants were interviewed. Results: The units of meaning were grouped into 11 subcategories, and then into 7 categories termed vigour, dedication, reward, autonomy, social support, conciliation and attributes of nurses. Then these categories were grouped into 3 major themes: job characteristics, characteristics of organizations, and individual characteristics. Conclusions: Having high engagement does not mean ignoring the negative aspects of work and organizations. Nurses who maintain high engagement are also affected by the negative aspects, however the assessment of positive aspects such as enjoying the work, the meaning of being a nurse, reward and autonomy enable the process of depletion of engagement to be overcome. In view of the findings, we propose reconceptualising the construct, taking the features of nursing into account.

Enfermería clínica. -- 2017(May-Jun), v. 27, n. 3, p. 153-162

1. Engagement en el trabajo 2. Síndrome de estar quemado 3. Enfermeras 4. Investigación cualitativa
5. Work engagement 6. Professional burnout 7. Nurses 8. Qualitative research

3

Crisis en el sector sanitario [Recurso electrónico]: impacto percibido en las condiciones de trabajo de las enfermeras = Crisis in the health sector: Impact on nurses' working conditions / Alberto Granero-Lázaro... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p.170-171: 24 refs.

En un contexto de crisis económica y de políticas de reducción del déficit público, los presupuestos del Instituto Catalán de la Salud (ICS) fueron recortados en un 15,33% entre 2010 y 2014. **Objetivo:** Evaluar el impacto percibido de las medidas de contención del gasto sanitario en las condiciones de trabajo de las enfermeras. **Método:** El diseño del estudio fue descriptivo y transversal. Una muestra de 1.760 enfermeras de la provincia de Barcelona respondió un cuestionario sobre el impacto percibido de las medidas de contención del gasto sanitario implementadas en su centro de trabajo durante los primeros años de la crisis. **Resultados:** Entre los aspectos principales del impacto percibido por las medidas de contención del gasto, un 86,6% de las enfermeras identificaron una reducción salarial. También percibieron un aumento en los siguientes parámetros relevantes de las condiciones de trabajo: número de horas trabajadas (66,7%), ratio definitivo de pacientes atendidos (35,2%), complejidad y presión asistencial (75,3%), rotación por diversos servicios (31,5%), cambio de turno (21,4%) o ámbito (23,4%) de trabajo, precariedad laboral (58,4%) y pérdida del empleo por despido (6,6%) o no renovación del contrato (9%). **Conclusiones:** El impacto percibido de la crisis mostró un triple componente de signo negativo: recorte salarial, sobrecarga de trabajo e inseguridad en el empleo. Y como efecto combinado de

esta múltiple tendencia se reconoció un deterioro de las condiciones de trabajo y de la calidad de vida laboral de las enfermeras.

Abstract: In a context of economic crisis and policies to reduce the public deficit, the budgets of the Catalan Health Institute (CHI) were cut by 15.33% between 2010 and 2014. **Objective:** To assess the perceived impact on nurses' work conditions of measures to contain health spending. **Method:** The study design was descriptive and transversal. A sample of 1,760 nurses from the province of Barcelona answered a questionnaire on the perceived impact of health spending containment measures implemented in their workplace during the early years of the crisis. **Results:** Among the main aspects of the perceived impact of these measures, 86.6% of the nurses identified a pay cut and an increase in the following relevant parameters of their working conditions: number of hours worked (66.7%), final ratio of treated patients (35.2%), task complexity and workload (75.3%), rotation through various departments (31.5%), work shifts (21.4%) or work areas (23.4%), job insecurity (58.4%) and loss of employment by dismissal (6.6%) or non-renewal of contract (9%). **Conclusions:** The perceived impact of the crisis showed a triple negative component: Pay cut, work overload and job insecurity. As a combined effect of this multiple trend, the nurses acknowledged a deterioration in their working conditions and quality of working life.

Enfermería clínica. -- 2017(May-Jun), v. 27, n. 3, p. 163-171

1. Enfermeras 2. Condiciones de trabajo 3. Calidad de vida 4. Carga de trabajo 5. Rotación de personal
6. Salarios y beneficios 7. Nurses 8. Working conditions 9. Quality of life 10. Workload 11. Personnel turnover
12. Salaries and fringe benefits

4

Inteligencia emocional y manejo del estrés en profesionales de Enfermería del Servicio de Urgencias hospitalarias [Recurso electrónico] = Emotional intelligence and stress management in Nursing professionals in a hospital emergency department / Tatiana Nespereira-Campuzano y Miriam Vázquez-Campo

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p.178: 29 refs.

Objetivo: Determinar los niveles de estrés e identificar si existe relación entre la inteligencia emocional y el estrés laboral en enfermeras y auxiliares de enfermería del Servicio de Urgencias del Complejo, Hospitalario Universitario de Ourense. **Método:** Estudio observacional, descriptivo transversal con enfoque cuantitativo. La población de estudio fueron las enfermeras y auxiliares de enfermería del Servicio de Urgencias del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense. La recogida de datos se llevó a cabo entre enero y mayo de 2016. Como instrumento se utilizó un cuestionario anónimo y autoadministrado que incluía el Trait Meta-Mood Scale y el Cuestionario breve de burnout. Se realizó un análisis descriptivo y de asociación de variables utilizando el programa SPSS 15.0. El estudio fue aprobado por el CEIC de Galicia. **Resultados:** Participaron un total de 60 profesionales, de los cuales, 36 eran enfermeras y 24 técnicos en cuidados auxiliares de Enfermería. La tasa de respuesta fue de un 68,1%. Los resultados mostraron un déficit en el área de atención emocional, con una puntuación de 22,87, situándose la claridad emocional y la reparación de emociones en valores normales, con valores de 26,42 y 26,60, respectivamente. Los niveles de burnout muestran unas puntuaciones totales medias entre los 22,11 puntos para las enfermeras y 22,96 para los técnicos auxiliares de cuidados. La puntuación media obtenida en la dimensión de despersonalización fue de 8,05, en cansancio emocional 6,90 y en el componente de realización profesional 7,50. Se encontraron correlaciones positivas estadísticamente significativas entre la situación laboral y la claridad emocional ($r = 0,276$; $p = 0,033$) y entre esta y la realización personal ($r = 0,277$; $p = 0,032$) y la organización ($r = 0,316$; $p = 0,014$). **Conclusiones:** Los profesionales de Enfermería del servicio de urgencias presentan niveles medios-altos de burnout, siendo la despersonalización el síntoma que refleja los valores más elevados. La inteligencia emocional está relacionada con el estrés laboral y, de manera específica, la comprensión de los propios estados emocionales influye en la realización personal. Los profesionales con más estabilidad laboral muestran una mejor capacidad para sentir y expresar sus sentimientos.

Abstract: Objective: To determine stress levels and to identify if there is a relationship between emotional intelligence and work stress in nurses and healthcare assistants of the Emergency Department.

Method: Observational, descriptive and cross-sectional study with a quantitative approach. The population were nurses and healthcare assistants of the Emergency Department of the University Hospital of Ourense. The data were collected between January and May 2016. The tool used was a validated, anonymous, and self-administered questionnaire that included the Trait Meta-Mood Scale and Moreno's Brief Burnout Questionnaire. The study was approved by the Clinical Research Ethics Committee of Galicia. Descriptive and association analyses were performed using the SPSS 15.0 statistics program. Results: A total of 60 professionals participated, of whom 36 were qualified nurses and 24 were auxiliary nurses. The response rate was 68.1%. The results showed a deficiency in emotional care, with a score of 22.87, while emotional clarity and reparation of emotions were situated within normal levels, with values of 26.42 and 26.60, respectively. The burnout levels of the sample were medium-high. The mean score in the depersonalisation dimension was 8.05, whereas emotional fatigue obtained a mean of 6.90, with a value of 7.50 for professional fulfilment. Significant positive correlations were found between the employment situation and emotional clarity ($r = .276$; $P = .033$), and between the latter and personal fulfilment ($r = .277$; $P = .032$), and organisation ($r = .316$; $P = .014$). Conclusions: Nurses and healthcare assistants of the Emergency Department showed medium-high average levels of burnout, with depersonalisation being the symptom that reflects the highest values. Emotional Intelligence is related to work stress and, specifically, the understanding of one's own emotional states influences personal fulfilment. Professionals with more job stability show a better capacity to feel and express their feelings.

Enfermería clínica. -- 2017(May-Jun), v. 27, n. 3, p. 172-178

1. Inteligencia emocional 2. Agotamiento profesional 3. Personal de enfermería 4. Urgencias médicas
5. Emotional intelligence 6. Professional burnout 7. Nursing staff 8. Emergencies

5

La formación de especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria según las responsables de las unidades docentes [Recurso electrónico]= The training of specialists in Family and Community Health Nursing according to the supervisors of the teaching units / Enrique Oltra-Rodríguez... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p.185: 15 refs.

Objetivo: Analizar la situación actual de la formación de especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria desde la perspectiva de las enfermeras responsables de las unidades docentes. Métodos: Análisis exploratorio mediante técnica de grupo nominal de las aportaciones realizadas por representantes de 19 unidades docentes multiprofesionales de atención familiar y comunitaria de 11 comunidades autónomas. Se categorizan y ponderan dichas aportaciones. Resultados: Las categorías emergentes sobre las dificultades y fortalezas encontradas han estado en relación con las tutoras, al entorno donde se realiza la formación, con la propia estructura de la unidad docente, con la organización de la docencia y el programa oficial de la especialidad, con los apoyos externos y con la formación teórica. Conclusiones: La formación en Enfermería Familiar y Comunitaria es una oportunidad de mejora de la atención primaria de salud para capacitar en competencias novedosas y necesarias aunque complejas de adquirir. Se hace necesario dar apoyo para que la formación sea efectiva y se debe dar a conocer la especialidad y su formación. Las tutoras son una pieza clave en este proceso.

Abstract: Objective: To analyze the current situation of the training of specialists in family and community nursing from the perspective of nurses responsible for teaching units. Methods: Exploratory analysis using nominal group technique of the contributions made by representatives of 19 multidisciplinary teaching units in family and community care from 11 Spanish autonomous communities. They categorized and weighted those contributions. Results: The emerging categories on the strengths and difficulties encountered related to the tutors, the environment where the training took place, the structure of the teaching unit, the organization of the teaching and the official programme of the speciality, the external supports and the theoretical training. Conclusions: Training in Family and Community Nursing is an opportunity to improve primary health care to train in new and necessary but complex skills. Support is required for training to be effective and the speciality and training should be made known. Tutors are a key part of this process.

Enfermería clínica. -- 2017(May-Jun), v. 27, n. 3, p. 179-185

1. Enfermería en salud comunitaria
2. Especialidades de enfermería
3. Educación en enfermería
4. Investigación cualitativa
5. Community Health Nursing
6. Specialties nursing
7. Education nursing
8. Qualitative research

6

Conocimientos y actitudes de las enfermeras de Atención Primaria sobre el manejo del paciente con insomnio [Recurso electrónico] = Knowledge and attitudes of primary care nurses about the management of patients with insomnia / María Clara Vidal-Thomàs... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p.191-192: 38 refs.

Objetivo: Describir los conocimientos, actitudes y actuación de las enfermeras en un área de Atención Primaria sobre la atención al paciente con insomnio. **Métodos:** Estudio descriptivo. Se envió cuestionario online a todas las enfermeras de centros de salud del área sanitaria de Mallorca entre junio-julio de 2014. **Variables:** sociodemográficas, del profesional, formación, preferencias de manejo clínico del insomnio. **Resultados:** Respondieron 138 enfermeras (47%). La mayoría mujeres (92,8%), media de edad 50,42 años (DE = 8,9). La mayoría lo considera un problema importante de salud. Solo un 11% ha realizado alguna actividad formativa sobre trastornos del sueño en los últimos 5 años. Casi la mitad declara interrogar habitualmente sobre las repercusiones del insomnio en la vida laboral y sobre los hábitos que pueden alterar el sueño. El 79,7% valora posibles reacciones adversas de los medicamentos que toma el paciente para el insomnio y valora de forma diferente a los ancianos el 80,4%. Los tratamientos que declaran realizar habitualmente son medidas higiénicas (76%), fitoterapia (44,9%) y 22,4% terapia cognitivo-conductual. La terapia cognitivo-conductual es considerada efectiva y aplicable por las enfermeras (63,7%) y médicos (58%). Los profesionales que más se forman son los que practican de forma significativa terapia cognitivo-conductual con mayor frecuencia. **Conclusiones:** Las enfermeras realizan una correcta anamnesis y evaluación del insomnio, sin embargo algunas terapias de demostrada efectividad son todavía escasamente utilizadas.

Abstract: Objective: To describe the knowledge, attitudes, and performance of primary care nurses in the management of patients with insomnia. Methods: Descriptive study. An online questionnaire was sent to all primary care nurses of the Majorca Primary Care Department between June-July 2014. Measurements: sociodemographic variables, professional characteristics, tuition, usual clinical practice in the management of patients with insomnia. Results: 138 nurses answered the questionnaire (47%). Most of them were women (92.8%), 50.42 years old (DE = 8.9). The majority considered insomnia an important health problem. Only 11% had received some formative activity on insomnia in the last 5 years. Nearly half declares to ask patients about consequences of insomnia in their jobs and about habits that alter their sleep quality. 79.7% considered the possible adverse effects of insomnia drugs and take into consideration the age of patient (80.4%). The usual treatments were sleep hygiene (76%), phytotherapy (44.9%) and 22.4% cognitive behavioral therapy (CBT). This therapy is considered effective and applicable by nurses (63.7%) and doctors (58%). Those nurses who attended courses in the last 5 years apply CBT more frequently. Conclusions: Nurses conduct a correct anamnesis and evaluation of patients with insomnia. However some therapies of known effectiveness, such as CBT, are still scarcely applied.

Enfermería clínica. -- 2017(May-Jun), v.27, n. 3, p. 186-192

1. Insomnio
2. Atención Primaria
3. Tratamiento
4. Actitud
5. Enfermería
6. Insomnia
7. Primary Care
8. Treatment
9. Attitudes
10. Nursing

7

Tratamiento local de un faringostoma secundario a osteorradionecrosis [Recurso electrónico] = Local treatment of a pharyngocutaneous fistula secondary to osteoradionecrosis / Olga González-Antolín

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p.201-202: 13 refs.

La osteorradionecrosis es una complicación tardía y de difícil manejo que se produce como consecuencia de los tratamientos con radioterapia realizados en los tumores de cabeza y cuello. Ocasiona importantes daños, no solo en la piel sino también en estructuras musculares, nerviosas, vasculares y óseas produciendo una afectación de las vías aérea y digestiva que condicionan una pérdida funcional y un defecto estético que suele precisar de cirugía reconstructiva para su reparación. Este proceso lleva asociado una importante pérdida en la calidad de vida del paciente y conlleva largos ingresos hospitalarios por los tratamientos y medidas de soporte necesarios. En este artículo se describe el tratamiento local de un faringostoma secundario al tratamiento con radioterapia de un carcinoma epidermoide de orofaringe derecha. La lesión apareció a los dos meses tras finalizar la radioterapia, y precisó reconstrucción quirúrgica con un colgajo miocutáneo para reparar el defecto tisular. En este contexto, se ha utilizado un apósito de alginato con plata asociado a una espuma de poliuretano de adherencia media con reborde de silicona, consiguiendo en el plazo de un mes el desbridamiento autolítico de todo el tejido necrótico y la aparición de tejido de granulación, a la vez que se controló la infección y se consiguió un mejor manejo del exudado, proporcionando así un lecho quirúrgico adecuado para la reconstrucción.

Abstract: Radionecrosis is a late, and difficult to treat, complication of radiotherapy performed on head and neck tumours, and it is difficult to treat. This process causes significant damage, not only in the skin, but also in muscular, nervous, vascular, and bone structures. This, in turn, leads to airway and digestive tract involvement, as well as a functional loss and a cosmetic defect that usually requires reconstructive surgery. Therefore, this process is associated with a significant loss in the quality of life of patients and involves a long hospital stay for treatment, as well as the necessary support measures. This article describes the local treatment of pharyngocutaneous fistula secondary to radiation therapy of squamous cell carcinoma of the right oropharynx. The lesion appeared two months after completing this treatment and required surgical reconstruction with a myocutaneous flap to repair the tissue defect. In this context, an alginate wound dressing with silver was used, combined with a medium grip polyurethane foam with a silicone border. Within one month, there was autolytic debridement of all the necrotic tissue and the appearance of granulation tissue. At the same time, the infection was controlled, and a better management of the exudate was obtained, which provided a suitable surgical bed for the reconstruction.

Enfermería clínica. -- 2017(May-Jun), v. 27, n. 3, p. 193-202

1. Osteorradionecrosis 2. Fístula 3. Desbridamiento 4. Osteoradionecrosis 5. Fístula 6. Debridement