

1

El conocimiento y el uso en la práctica clínica de los tratamientos psicológicos basados en la evidencia [Recurso electrónico] = Knowledge and use of evidence-based psychological treatments in clinical practice/ Mario Gálvez-Lara, Jorge Corpas, Judith Velasco, Juan A. Moriana

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 122 : 27 refs.

Este trabajo pretende conocer el impacto que los tratamientos basados en la evidencia (TBE) ejercen sobre la psicología aplicada, así como los factores que podrían estar relacionados con dicho impacto. La muestra estuvo compuesta por 242 psicólogos formados en España, a los que se les administró un cuestionario ad hoc constituido por preguntas que recogían información acerca de determinadas variables sociodemográficas y sobre el uso o conocimiento de los TBE para los trastornos mentales en población adulta. Los resultados señalan que, a excepción de las terapias cognitivo-conductuales, el impacto de los tratamientos basados en la evidencia es limitado, pudiendo influir en dicho impacto el tipo de acreditación profesional y los años de experiencia clínica. Los hallazgos de este estudio apoyan la idea de que los resultados de la investigación no se implementan ni consolidan del todo en los ámbitos aplicados.

Abstract: This paper aims to know the impact of evidence-based treatments (EBTs) on applied psychology, as well as the factors that could be related to this impact. The sample consisted of 242 psychologists trained in Spain, who were administered an ad hoc questionnaire consisting of questions that gathered information about certain sociodemographic variables and about the use or knowledge of EBTs for mental disorders in adults. The results indicate that, with the exception of cognitive-behavioral therapies, the impact of EBTs is limited, and the professional accreditation and the years of clinical experience may influence this impact. The findings of this study support the idea that the results of the research are not fully consolidated in applied areas.

Clínica y salud. -- 2019 (Sep-Dic), v. 30, n. 3, p. 115-122

1. Divulgación 2. Investigación 3. Práctica clínica 4. Terapia cognitivo-conductual 5. Tratamientos psicológicos basados en la evidencia 6. Clinical practice 7. Cognitive-behavioral therapy 8. Dissemination 9. Research 10. Evidence-based psychological treatments

2

Love attitudes and violence [Recurso electrónico] : consequences of burden of care on women = Las actitudes amorosas y la violencia: las consecuencias de la carga de cuidados en la mujer / Marisol Díaz, Ana Estévez, Janire Momeñe, Nagore Ozerinjauregi

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 128-129 : 74 refs.

La violencia en pareja contra la mujer es la forma de violencia más extendida. Las mujeres que permanecen en relaciones violentas viven con sentimientos de amor y cuidado. Este estudio tiene como objetivos analizar la relación entre la violencia, las actitudes amorosas y la sobrecarga del cuidado, evaluar las diferencias de estas dos primeras en función del tipo de sobrecarga del cuidado, analizar el papel predictivo de las actitudes amorosas y la violencia sobre la carga del cuidado y estudiar el efecto mediador de las actitudes amorosas en la relación entre violencia y sobrecarga del cuidado. Doscientas cincuenta mujeres del País Vasco (España), con edades entre los 30 y los 84 años (M = 58.66, DT = 10.46) participaron en el estudio. Se ha utilizado un diseño de estudio transversal. Los resultados indican una relación positiva entre la sobrecarga leve y el abuso psicológico ejercido, observándose que un estilo de amor de tipo ágape y el abuso psicológico leve y severo ejercido predicen la carga percibida del cuidado. Asimismo, se aprecia que las actitudes amorosas median la relación entre la violencia y la carga del cuidado. Se concluye que las actitudes amorosas y la violencia ejercida y recibida influyen en la percepción de sobrecarga de la mujer cuidadora, lo que debe tenerse en cuenta al evaluar las relaciones de pareja.

Abstract: Intimate partner violence against women is considered one of the most widespread forms of violence. Women staying in violent relationships is associated with feelings of love and caregiving. The objectives of this study were to investigate potential associations between violence (received and perpetrated), love styles, and perceived caregiver burden; to assess differences in the type of violence as a function of perceived caregiver burden; to analyse the predictive role of violence received and perpetrated and love styles in caregivers' burden; and to determine whether love styles mediate in the relation between violence and perceived caregivers' burden. Two hundred fifty women from the Basque Country (Spain), aged between 30 and 84 years ($M = 58.66$, $SD = 10.46$) participated in the study. It is a transversal study design. Results show a positive correlation between low burden and psychological aggression perpetrated. Further, the Agape love style and severe and minor psychological aggression perpetrated, and minor injury perpetrated were predictors of perceived caregiving burden. Finally, the findings indicate that love styles mediate the relationship between violence and care burden. The study concludes that love styles and perpetrated and received violence influence women's perceived caregiver burden. This should be taken into account when evaluating relationships.

Clínica y salud. -- 2019 (Sep-Dic), v. 30, n. 3, p. 123-129

1. Carga del cuidador 2. Estilos de amor 3. Estudio ex post facto 4. Violencia 5. Caregiver burden 6. Ex post facto study 7. Love styles 8. Violence

3

Effectiveness of a mindfulness-based intervention on groups with presence/absence of clinically significant depressive symptoms [Recurso electrónico] = Eficacia de una intervención basada en mindfulness en grupos con presencia/ausencia de síntomas depresivos clínicamente significativos / Leticia Linares, David Herrero-Fernández, Susana Gorbeña, Ana Estévez

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 135-136 : 40 refs.

Los síntomas depresivos tienen un efecto importante en la vida cotidiana. Su desarrollo podría asociarse entre otras variables con una falta de habilidades metacognitivas. Parece que estas pueden ser entrenados por una intervención mediante técnicas de meditación basada en mindfulness. Los objetivos de este estudio fueron evaluar: 1) la relación entre los síntomas depresivos, la regulación emocional y las habilidades metacognitivas, 2) la eficacia de un programa de intervención basado en mindfulness de ocho semanas en los síntomas depresivos, metacognición y regulación emocional en población no clínica y 3) el efecto diferente de esta intervención en personas con presencia/ausencia de síntomas depresivos clínicamente significativos. Sesenta y siete participantes recibieron un entrenamiento semanal en mindfulness durante dos meses. Los datos sobre la metacognición, la regulación emocional y los síntomas depresivos se recogieron un mes antes de la intervención, el primer y último día de la intervención y a los 3 meses de seguimiento. Se encontraron correlaciones significativas para la muestra total y la presencia/ausencia de grupos de síntomas depresivos clínicamente significativos. Las diferencias se encontraron con tamaños de efecto más grandes en el grupo depresivo ($n_2 = .73-.99$) que en el grupo sin síntomas depresivos ($n_2 = .41-.70$). Estos resultados avalan la intervención mindfulness como una técnica eficaz en el alivio de los síntomas depresivos y la mejora de las habilidades metacognitivas.

Abstract: Depressive symptoms have an important effect on everyday life. Its development could be associated with a lack of metacognitive skills among other variables. It seems they can be trained by an intervention based in meditation techniques called mindfulness based intervention. The aims of this study were to evaluate 1) the relationship between depressive symptoms, emotional regulation, and metacognitive skills, 2) the effectiveness of an eight-week mindfulness based intervention program on depressive symptoms, metacognition, and emotional regulation in non-clinical population, and 3) the different effect of this intervention on people with presence/absence of clinically significant depressive symptoms. Sixty-seven participants received mindfulness training on a weekly basis during two months. Data on metacognition, emotional regulation, and depressive symptoms was collected one month before the intervention, the first and last day of the intervention, and at 3-month follow up. Significant correlations were found for the total sample and the

presence/absence of clinically significant depressive symptoms groups. Differences were found with larger effect sizes in the depressive group ($n_2 = .73-.99$) than in the group with no depressive symptoms ($n_2 = .41-.70$). These results support mindfulness intervention as an effective technique in the alleviation of depressive symptoms and in the improvement of metacognitive skills.

Clínica y salud. -- 2019 (Sep-Dic), v. 30, n. 3, p. 131-136

1. Metacognición 2. Mindfulness 3. Regulación emocional 4. Síntomas depresivos 5. Depressive symptoms
6. Emotional regulation 7. Metacognition

4

Reescritura de imágenes para el tratamiento del estrés postraumático [Recurso electrónico] : análisis y revisión = Imagery rescripting in the treatment of posttraumatic stress: Analysis and review/ Alejandro Miguel-Álvaro, María Crespo

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 145-146 : 52 refs.

El trastorno por estrés postraumático (TEPT) cuenta con multitud de propuestas eficaces para su abordaje psicoterapéutico. Dentro de estas, una de las menos conocidas en nuestro entorno idiomático es la reescritura de imágenes (RI). El presente trabajo pretende caracterizar la RI y realizar una revisión sistemática acerca de su eficacia en el tratamiento del TEPT. La RI es una técnica joven destinada a cambiar aquellos recuerdos o representaciones mentales que son aversivos para los sujetos. La RI ha mostrado eficacia a la hora de abordar aquellas problemáticas relacionadas con los recuerdos aversivos y las creencias encapsuladas. Respecto a la aplicación de la RI en el TEPT, los resultados del presente trabajo indican que es eficaz, pero en general no más que las técnicas de exposición. Se concluye que la RI es menos aversiva para los pacientes que las técnicas de exposición y que sus mecanismos de acción son aún desconocidos.

Abstract: Posttraumatic stress disorder (PTSD) has many effective psychotherapeutic treatment alternatives. Within these, one of the less known in the Spanish language is the Imagery Rescripting (IR). The present study aims to characterize IR and conduct a systematic review on their efficacy in PTSD treatment. IR is a young technique intended to change memories or mental representations that are aversive to the patients. IR has shown efficacy in addressing those problems related to aversive memories and encapsulated beliefs. Regarding the implementation of the IR in PTSD, the results of this study indicate that it is effective but, in general, not more than exposure techniques. It is concluded that IR is less aversive to patients than exposure techniques and their mechanisms of action are still unknown.

Clínica y salud. -- 2019 (Sep-Dic), v. 30, n. 3, p. 137-146

1. Imaginación 2. Postraumático 3. Reescritura de imágenes 4. Trastorno de estrés 5. Imagery rescripting
6. Mental imagery 7. Posttraumatic stress disorder

5

La intervención familiar domiciliaria en psicosis [Recurso electrónico] : análisis cualitativo de los cambios observados tras la psicoterapia = Domiciliary family intervention in psychosis: Qualitative analysis of changes noticed after psychotherapy / Carol Palma... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 153-154 : 51 refs.

El objetivo del estudio actual es evaluar los cambios en la estructura, la dinámica familiar y la comunicación durante una intervención familiar domiciliaria con pacientes diagnosticados de trastornos del espectro psicótico que muestran resistencia al tratamiento. Se incluyeron en el estudio un total de 12 familias (36 participantes) con descendencia diagnosticada de trastorno psicótico. Para la recopilación de datos se utilizaron diferentes técnicas cualitativas con el fin de triangular la información que proviene de cada una de ellas: un cuestionario de preguntas abiertas y un cuestionario más profundo para los observadores. Los dos ejes que explican la dinámica relacional más estrechamente ligada a la resistencia al tratamiento de estos pacientes fueron el "clima de confianza-desconfianza" y la "ambigüedad claridad-comunicación". Estos indicadores pueden cambiar dinámicamente e interactuar entre sí con el fin de mejorar el clima familiar y la comunicación.

Abstract: The aim of the current study is to assess the changes in the structure, family dynamics, and communication during a domiciliary family intervention with patients diagnosed with psychotic spectrum disorders showing resistance to treatment. A total of 12 families (36 participants) with offspring diagnosed with psychotic disorder were included. For data collection, different qualitative techniques were used in order to triangulate information coming from each of them: a questionnaire of open questions and a deepening questionnaire for the observers. The two axes that explain the relational dynamics most closely linked to the treatment resistance of these patients were "trust-distrust climate" and "clarity-communicational ambiguity". These indicators can dynamically change and interact with each other for the benefit of improving family climate and communication.

Clínica y salud. -- 2019 (Sep-Dic), v. 30, n. 3, p. 147-154

1. Baja adherencia al tratamiento 2. Intervención domiciliaria 3. Psicosis 4. Terapia familiar 5. Domiciliary intervention 6. Family therapy

6

El efecto placebo en el tratamiento del dolor musculoesquelético cervical [Recurso electrónico] : un ensayo clínico aleatorizado = The placebo effect in the treatment of musculoskeletal neck pain: A randomized clinical trial / Guillermo Ceniza-Bordallo, Héctor González-Ordi, Enrique Varela-Donoso

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 160-161 : 35 refs.

Se ha estudiado el efecto placebo en el dolor musculoesquelético cervical ampliamente. Se deriva del contexto de la intervención y es común a todas ellas. Las últimas investigaciones apuntan a que Kinesio Taping podría ser una forma de efecto placebo. A través del presente estudio se pretende analizar si el Kinesio Taping es una forma de efecto placebo en sujetos con dolor musculoesquelético cervical. Se comparó el efecto del Kinesio Taping con el de un placebo. Tras analizar 30 sujetos, los resultados muestran que el efecto clínico del Kinesio Taping es similar al de un placebo. Las expectativas, el condicionamiento o la sugestión pueden estar muy relacionadas con el efecto clínico en los pacientes.

Abstract: Placebo effect has been widely studied in musculoskeletal neck pain treatment. This effect derives from the therapeutic context and is common to all of them. Latest research suggests Kinesio Taping could be a kind of placebo effect. This clinical trial analyzes if Kinesio Taping could be a kind of placebo effect in subjects with musculoskeletal neck pain. Kinesio Taping was compared with a placebo. After analyzing 30 subjects, the results show that Kinesio Taping clinical effects are similar to placebo. Expectations, conditioning, or suggestion could be very closely related to clinical effect in patients.

Clínica y salud. -- 2019 (Sep-Dic), v. 30, n. 3, p. 155-161

1. Dolor musculoesquelético cervical 2. Efecto placebo 3. Expectativas 4. Kinesio Taping 5. Sugestión 6. Expectations 7. Musculoskeletal neck pain 8. Placebo effect 9. Suggestion