

1

El tamaño del plato no afecta la ingesta energética de personas con sobrepeso y obesidad [Recurso electrónico] = Plate size does not affect energy intake in obese or overweight persons / Alma G. Martínez-Moreno... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 6 : 33 refs.

Se comparó el efecto de dos tamaños de plato sobre la ingesta energética en una situación de laboratorio. Los participantes fueron expuestos a platos de 26 cm y 22.5 cm de diámetro con 730 g de pasta disponible para comer lo que desearan en dos sesiones experimentales. En un segundo experimento fueron expuestos a las mismas condiciones con la excepción de que ellos debían servirse la cantidad que desearan comer. Se midió el IMC y la ingesta energética. Se aplicó la Escala Análoga Visual (EVA) para medir el nivel de saciedad. Los participantes con normopeso consumieron más alimento del plato pequeño que del plato grande, mientras que los participantes con sobrepeso y obesidad reportaron ingesta energética similar en todas las condiciones. No se encontró correlación entre el tamaño de platos y nivel de saciedad. Se discutieron los resultados con base en las estrategias para el control de la ingesta energética en personas con sobrepeso y obesidad.

Abstract: The effect of two dish sizes on a meal's energy intake in a laboratory situation was compared. Participants were exposed to a 26 cm/22.5 cm diameter dish with 730 g of pasta available to eat as they wished in two sessions. In the second experiment, participants were instructed to serve the food in one of the two sizes of a bowl in each session to eat what they wanted. Participants' BMI was recorded and the energy intake was measured in each session. Additionally, the Visual Analogue Scale (VAS) was applied to measure participants' satiety level. Participants with normal weight consumed more food from the small plate than from the large plate, while participants with overweight and obesity consumed the same despite the difference in the size of plates. The results are discussed based on energy intake control strategies in over-weight and obese people.

Clínica y salud. -- 2019 (Ene-Abr), v. 30, n. 1, p. 1-6

1. Ingesta energética 2. Obesidad 3. Tamaño del plato 4. Energy intake 5. Obesity 6. Plate size

2

Reestructuración de las creencias asociadas al consumo de drogas y la conducción en jóvenes [Recurso electrónico] = Restructuring of beliefs related to drug use and driving among young people / Eva M. Picado-Valverde, Fernando Sánchez-Martín

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 11-12 : 27 refs.

El reto de reducir los accidentes de tráfico y reforzar la seguridad vial hace necesario concienciar, especialmente a la población juvenil, de los riesgos que lleva asociado el binomio drogas y conducción. El objetivo de este estudio es analizar los efectos de la aplicación de un programa preventivo que pretende modificar las actitudes de los jóvenes frente a drogas y conducción, además de investigar la relación entre la percepción del riesgo del consumo de drogas y la conducción según la variable sexo. Se ha realizado un estudio transversal cuasi experimental en una muestra de 3,299 jóvenes de la provincia de Salamanca y de la capital, con un rango de edad comprendido entre los 15 y los 22 años, que cursaban bachillerato o ciclos formativos, a los cuales administramos un cuestionario ad hoc antes y después de concluir la intervención. El análisis de la varianza evidencia el cambio de las creencias y representaciones de las drogas y la percepción de riesgo en los jóvenes en relación al efecto de las diferentes sustancias en la conducción, resultando diferencias significativas entre ambos sexos respecto a la percepción de riesgo derivado del binomio drogas y conducción.

Abstract: The challenge of reducing road traffic accidents and increasing road safety makes it necessary to raise awareness, particularly in young people, about related risks of the drugs and driving relationship. The aim

of this study is to analyze the impact of the implementation of a prevention program to change young people's attitudes towards drugs and driving, in addition to investigating the relationship between risk perception of drugs use and driving depending on sex variable. A cross-sectional and quasi-experimental study was carried out with a sample of 3,299 young people from Salamanca province. The result reveals a change in beliefs and drugs representation and risk perception in young people linked to the influence of different substances on driving, showing significant sex differences in people's risk perceptions due to the drugs and driving relationship.

Clínica y salud. -- 2019 (Ene-Abr), v. 30, n. 1, p. 7-12

1. Binomio drogas y conducción 2. Creencias 3. Percepción de riesgo 4. Prevención 5. Reducción de riesgos 6. Beliefs 7. Drugs and driving binomial 8. Prevention 9. Risk perception 10. Risk reduction

3

Retorno social de la inversión (SROI) en tratamientos psicológicos basados en la evidencia [Recurso electrónico] = Social return of investment (SROI) in evidence-based treatments / Antonio Aguilar-Agudo... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 19-20 : 23 refs.

La innovación en los servicios sanitarios afronta retos en cuanto a la generación de alternativas eficaces para las crecientes necesidades de la población, así como el desarrollo de metodologías para su evaluación. El propósito de éste estudio fue determinar el retorno social de la inversión (SROI) de un tratamiento psicológico basado en la evidencia. Se llevó a cabo el análisis de un programa de intervención psicológica con un diseño que incluía medidas pre/postratamiento y un grupo control. Como resultado se obtuvo un impacto social positivo: cada euro invertido ofreció un retorno social neto de 2.98E. En conclusión, puede decirse que el SROI puede ofrecer información sobre el impacto social provocado por las intervenciones clínicas, determinando los rendimientos tangibles obtenidos con la inversión.

Abstract: Innovation in health care services generates the development of new initiatives. Research should focus on the development of methodologies that allow the evaluation of interventions and determine the true impact they have. The purpose of this study was to determine the social return of investment (SROI) of a health treatment. An analysis of a psychological intervention program was carried out with a design that included pre/post-treatment measures and control group. As results, a positive social impact was obtained. Each monetary unit spent offered a net social return of 2.98. In conclusion, SROI can offer information about the social impact caused by health care interventions, determining the tangible return obtained with the investment.

Clínica y salud. -- 2019 (Ene-Abr), v. 30, n. 1, p. 19-20

1. Costes sanitarios 2. Diseño experimental 3. Medición de impacto 4. Retorno social de la inversión 5. (SROI) 6. Tratamientos basados en la evidencia 7. Evidence-based treatments 8. Experimental design 9. Health care costs 10. Impact measurement 11. Social return on investment

4

Ansiedad materna prenatal, desarrollo psicológico infantil y reactividad del eje HPA en bebés de 2 a 3 meses de edad [Recurso electrónico] = Antenatal maternal anxiety, infant psychological development, and HPA axis reactivity in 2-3 month old infants / Fátima Prieto, José A. Portellano, José A. Martínez-Orgado

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 29-31 : 67 refs.

Los bebés expuestos a altos niveles de ansiedad materna durante la etapa prenatal pueden desarrollar un eje HPA (hipotálamo pituitario adrenal) más reactivo, lo que supone vulnerabilidad a padecer psicopatologías. En este estudio prospectivo investigamos las relaciones entre la ansiedad prenatal materna, el desarrollo psicológico infantil y la reactividad del eje HPA en bebés de 2 a 3 meses. Recogimos datos de cuarenta y seis díadas de madres y bebés. El análisis principal no reveló relaciones significativas entre las tres variables estudiadas, pero la variabilidad apuntó a que la ansiedad materna prenatal podría asociarse a efectos diferenciales en la reactividad del eje HPA en función del desarrollo psicológico infantil. Además, los resultados indicaron que las madres con ansiedad prenatal presentaban otros síntomas psicopatológicos, como sensibilidad interpersonal ($p < .001$) y obsesión-compulsión ($p < .001$). Esto es significativo para futuras investigaciones y a nivel clínico para promover intervenciones psicológicas durante la gestación.

Abstract: Babies exposed to high levels of maternal anxiety during the prenatal period may develop a more reactive HPA (hypothalamic- pituitary-adrenal) axis, which poses a vulnerability to psychopathology. In this prospective study, we investigated the relationships between antenatal maternal anxiety, infant psychological development, and HPA axis reactivity in 2 to 3-month-old babies. We use data from forty-six mother-child dyads. The main analysis did not reveal significant relationships between the variables studied, but the variability pointed out that antenatal maternal anxiety could be associated with differential effects on the reactivity of the HPA axis according to the child's psychological development. In addition, the results indicated that mothers with prenatal anxiety presented other psychopathological symptoms, such as interpersonal sensitivity ($p < .001$) and obsession-compulsion ($p < .001$). This is significant for future research and - at a clinical level - to promote psychological interventions during pregnancy.

Clínica y salud. -- 2019 (Ene-Abr), v. 30, n. 1, p. 21-31

1. Ansiedad prenatal 2. Desarrollo infantil 3. Eje HPA 4. Embarazo 5. Programación fetal 6. Antenatal anxiety 7. Fetal programming 8. HPA axis 9. Infant development 10. Pregnancy

5

Profiles of cognitive emotion regulation and their association with emotional traits [Recurso electrónico] = Los perfiles de la regulación cognitiva de las emociones y su asociación con los rasgos emocionales / Amaia Lasarri-Aristu... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 38-39 : 68 refs.

Existe un creciente interés en la investigación de las relaciones entre diferentes estrategias de regulación de la emoción y sus síntomas u otros rasgos emocionales. Este estudio considera estos tipos de estrategias como disposiciones personales en relación con otros factores, en un esfuerzo por identificar diferentes perfiles de regulación de la emoción cognitiva y analizar su capacidad para predecir el impacto positivo y negativo, rasgos emocionales (ansiedad e ira) y sintomatología depresiva. Los participantes fueron 350 individuos (50% hombres) con una edad media de 35.69 (SD = 7.5). Los métodos de análisis de datos empleados fueron cluster, análisis discriminante y comparación de medias. Encontramos aspectos idiosincrásicos que sugieren la existencia de diversos estilos cognitivos de regulación emocional. Estos estilos se diferencian por su mayor o menor frecuencia en el uso de estrategias consideradas en la literatura como "más adaptativa" o "menos adaptativa" (los perfiles "protector" y "vulnerable"), siendo la reevaluación positiva la estrategia que mejor distingue el perfil de regulación emocional de cada persona.

Abstract: There is increasing research interest in the relationships between different emotion regulation strategies and symptoms or other emotional traits. This study considers these types of strategies as personal dispositions in relation to other factors, in an effort to identify different cognitive emotion regulation profiles and analyze their predictive capacity for positive and negative affect, emotional traits (anxiety and anger), and depressive symptomatology. Participants were 350 individuals (50% men) with a mean age of 35.69 (SD = 7.5). The data analysis methods employed were cluster, discriminant analyses, and comparison of means. We found

idiosyncratic aspects suggesting the existence of diverse cognitive styles of emotional regulation. These styles would be differentiated by greater or lesser frequency in the use of strategies considered in the literature as "more adaptive" or "less adaptive" (the "protector" and "vulnerable" profiles), positive reappraisal being the strategy that best distinguishes between individuals as regards their emotional regulation profile.

Clínica y salud. -- 2019 (Ene-Abr), v. 30, n. 1, p. 33-39

1. Estrategias cognitivas 2. Perfiles 3. Rasgos emocionales 4. Regulación de la emoción 5. Sintomatología depresiva 6. Cognitive strategies 7. Depressive symptomatology 8. Emotion regulation 9. Emotional traits 10. Profiles

6

Un análisis sociobibliométrico de la revista profesional Clínica y Salud [Recurso electrónico] = A socio-bibliometric analysis of the Clínica y Salud professional journal / Macarena Tortosa... [et al.]

Este artículo se encuentra disponible en su edición electrónica. Su acceso electrónico es a través del enlace de 'Acceso al documento'.

Bibliografía: p. 50-52 : 95 refs.

El artículo realiza un análisis bibliométrico de la revista Clínica y Salud, editada por el COP-Madrid. Se construyó una base de datos relacional que permite analizar autores, instituciones, género, temáticas e impacto en las bases de datos de la Web of Science. Los resultados permiten observar el incremento de la cooperación internacional y la existencia de un grupo reducido de autores muy productivos en grupos de colaboración próximos al equipo editorial. Abierta al mundo profesional y a la práctica privada o por cuenta ajena, encuentra un eje vertebrador institucional que incluye un pequeño grupo de universidades españolas y que vincula universidades y centros extranjeros, sobre todo mexicanos, aunque también incluye centros asiáticos, norteamericanos, iberoamericanos y, desde luego, europeos. Junto al mundo de habla castellana predomina el que utiliza el inglés para expresarse. Hay una elevada presencia de mujeres, productivas, con buen posicionamiento en el orden de firma e impacto diferencial en la comunidad científica, bien representadas también en el Consejo Editorial. La temática muestra una mayor preocupación por la metodología y las pruebas basadas en la evidencia. El impacto de sus artículos es relevante en revistas ubicadas en los primeros cuartiles de la WOS.

Abstract: This article presents a bibliometric analysis of Clínica y Salud, a journal edited by the Spanish Association of Psychologists (COP), Madrid. A relational database was created to analyze different issues, such as authors, institutions, gender, subjects, and its impact on Web of Science databases. The results allow us to observe the increasing international cooperation and the existence of a small group of very productive authors, in collaboration groups close to the editorial team. The journal is also open to the professional world, including both freelancers and employed. Also, there is an institutional supporting axis that includes a small group of Spanish universities that links academy with foreign institutions, particularly Mexican, but also Asian, North American, Ibero-American and, of course, European institutions. Apart from Spanish, this journal uses English for its communicative tasks. There is a high presence of productive women (authors) with a good positioning in the order of signature and differential impact on the scientific community, also well represented in the Editorial Board. The journal topics show a major concern for methodology and evidence-based testing. The impact of its articles is relevant in journals located in WOS' first quartiles.

Clínica y salud. -- 2019 (Ene-Abr), v. 30, n. 1, p. 41-52

1. Bibliometría 2. Internacionalización 3. Plan estratégico de comunicación 4. Revistas COP 5. Revistas de psicología 6. Bibliometrics 7. COPs journals 8. Internationalization 9. Psychology journals 10. Strategic communication plan