



Tradiciones y Costumbres

Árbol de Navidad

Parece ser que la costumbre del árbol de Navidad **nació en Alemania**, en la primera mitad del siglo VIII, donde los druidas veneraban los elementos de la naturaleza. Dicen que predicando el misionero San Bonifacio el día de Navidad, para convencerlos de que el roble no era sagrado, derribó un ejemplar. El árbol al caer destruyó todos los arbustos excepto un pequeño abeto. El santo interpretó la supervivencia del arbolito como un milagro, implantando así la tradición de plantar abetos durante la celebración de la Navidad. Dicha tradición no alcanzó popularidad en España hasta mediados del siglo XX.

➤ *Los adornos*

Los **primeros adornos** consistieron en **antiguas piedras, manzanas o algún elemento de valor para la persona** que lo estuviera decorando. Actualmente podemos encontrar, mayor diversidad con su correspondiente significado:



- **Estrella:** Se coloca normalmente en la punta del árbol, recordando a la estrella de Belén, la fe para guiar la vida cristiana.
- **Esferas o bolas:** Simbolizan la abundancia y los dones de Dios hacia los hombres.
- **Lazos:** Siempre se ha pensado que los lazos representan la unión de las familias y personas queridas alrededor de los dones que desean dar y recibir.
- **Luces:** Actualmente han sido sustituidas por bombillitas eléctricas de colores, simbolizan la luz del mundo.
- **Herraduras:** Para atraer la buena suerte.
- **Campanas:** Muestran la alegría navideña.

Son algunos ejemplos, pero cada casa pone el toque personal al árbol.



El Belén

También llamado **nacimiento**, **pesebre** o **portal**, es la **representación plástica del nacimiento de Jesucristo** (María, José, el niño Jesús, el buey y la mula), que se suele exponer durante la Navidad en hogares, iglesias y muchos centros públicos, como escuelas, comercios, etc. La variedad de los tipos de belenes es enorme, dado que cada país y cada región, tiene su modelo y estilo propio. Por ejemplo, en Laguardia (Álava, País Vasco) es tradición instalar un Belén barroco en movimiento, muchas de sus figuras de tela, madera y cuero son articuladas.



Los Reyes Magos

También conocidos como los **Reyes Magos de Oriente**. El Evangelio (San Mateo) menciona a los Reyes Magos, aunque no dice que fueran reyes sino magos. La tradición más difundida cuenta que, guiados por la Estrella de Belén, llegaron hasta el portal para ofrecer al niño Jesús, **oro** (representando su naturaleza real, como presente conferido a los reyes), **incienso** (que representa su naturaleza divina, empleado en el culto en los altares de Dios) y **mirra** (un compuesto embalsamador para los muertos, representando el sufrimiento y muerte futura de Jesús).



Hoy en día se lleva a cabo la representación de la llegada de los Reyes Magos, mediante la conocida "cabalgata", el 5 de enero por la tarde. Es de conocimiento popular que esa noche tanto niños como mayores deben acostarse pronto, si quieren que los Reyes Magos visiten sus hogares (poniendo visibles sus zapatitos junto con algo de comer) donde dejarán un regalito.



Muérdago y Acebo

Aunque en España tiene poca tradición, se trata de una costumbre que se puso de moda en EE.UU. en el siglo XIX. Dicen que el muérdago aporta suerte y fertilidad, y esta es la razón por la que **se colocan ramitos de dichas plantas en los marcos de las puertas y en las ventanas. De manera que si dos personas se encuentran en una puerta sobre la que hay acebo o muérdago deben besarse.**

Noche Vieja

La víspera del año nuevo representa una de las noches más mágicas del año en la que las tradiciones y supersticiones acompañan las fiestas y reuniones sociales. Entre ellas podemos destacar:

➤ ***Las uvas con las campanadas de fin de año***

Todos queremos pensar que en verdad se tratan de uvas de la suerte y al son de las doce campanadas pedimos deseos al año nuevo.

La tradición de tomar las doce uvas se remonta a finales del siglo XIX y principios del XX. La teoría más generalizada sitúa su origen en **un excedente de uva durante la Nochevieja de 1909 en España**, por tanto es tradición exclusiva de nuestro país.

➤ ***Ropa interior de color rojo***

Aunque se desconoce su origen, **muchos consideran que lleva ropa interior de color rojo la última noche del año es símbolo para atraer el amor y buena suerte.**

➤ ***Buenos deseos***

Los más supersticiosos afirman que hay que **escribir tres deseos en un trozo de papel antes de las doce campanadas y pisarlo con el pie derecho durante el cambio de año.** Después habrá que **quemar el papel con una cerilla y dejarlo arder en un cenicero. Según la parte de papel que se queme, se cumplirán uno, dos o los tres deseos.**

➤ ***Oro en la copa***

En el momento del brindis **hay que colocar un anillo o pulsera de oro en la copa, para no tener problemas económicos durante el nuevo año.**



- ***Dinero en los zapatos***
Pisar con el pie derecho y tener en los zapatos dinero, mientras se realiza el cambio de año.
- ***Abrir ventanas***
La tradición dice que si quieres deshacerte de la energía negativa de tu casa debes **abrir todas las ventanas de la habitación donde recibas el año nuevo**.
- ***Lentejas***
En lugar de oro, muchos colocan en su copa para el brindis una lenteja, de esta manera se pretende asegurar los alimentos para el año que entra.
- ***Pasear la maleta***
¿Eres un viajero nato? ¿Te apetece un pequeño respiro? **Date una vuelta por la casa con una de tus maletas y colócala después junto a la puerta para que entre el nuevo año**, así dicen que se garantizan los viajes durante todo el año.
- ***Limones***
Y si lo que queremos es **ahuyentar la soledad**, la tradición dice que **debemos poner tres limones verdes en cada habitación de nuestra casa a lo largo del día 31 y retirarlos al medio día del día 1 de enero**.
- ***Quemar calendarios***
Parece que si quieres tener **buena suerte durante el nuevo año** tienes que **quemar un calendario dentro de casa**.
- ***Tirar los muebles viejos***
Esta tradición para fin de año es **de origen italiano: si quieres ahuyentar el mal de ojo, tira por la ventana de tu casa algún mueble viejo**.
- ***Diente de ajo***
Poner un diente de ajo dentro de la cartera justo después de las campanadas es una de las tradiciones que prometen atraer dinero durante el nuevo año.



➤ ***Canela en rama***

Los que buscan **recibir el año en paz y tranquilidad** y purificar su casa, deben **hervir siete varas de canela en rama, durante media hora antes de fin de año** y dejar que toda la casa se impregne del buen olor.

➤ ***Nuez regalada***

Si no quieres que falte dinero en casa durante el próximo año, la tradición manda: **pon una nuez regalada dentro del azucarero y mantenla ahí todo el año.**

Papá Noel

Santa Claus, San Nicolás, Viejito o Viejo Pascuero o Colacho, son algunos de los nombres con los cuales se conoce al mítico personaje que, según la cultura occidental, trae regalos a los niños por Navidad.

Paseando desde la antigua Grecia hasta nuestros días, encontramos indicios de leyendas similares, dependiendo del país o región (“hada” llamada Befana en Italia; tronco “mágico”, llamado Tió de Nadal en Cataluña, etc.). No obstante, su mítica fama de repartidor de obsequios **se basa en un personaje inspirado en un obispo cristiano de origen griego llamado Nicolás**, que vivió en el siglo IV, en los valles de Licia (en la actual Turquía). Se cuenta, que de forma secreta, el sacerdote, conmovido por la falta de recursos de un hombre que no podía casar a sus tres hijas, entró por la ventana de la casa y puso una bolsita con monedas de oro dentro de los calcetines de cada una de las muchachas (que colgaban en la chimenea para secarse).

El mito actual cuenta que Santa Claus **vive en las proximidades del Polo Norte, con la ayuda de la Señora Claus y muchos duendecillos** que le ayudan en la fabricación de juguetes y regalos que piden los niños por Navidad mediante cartas.

Los regalos, dentro de sacos mágicos, son transportados por un trineo volador tirado por varios renos y liderados por Rudolph, quien ilumina el camino con su nariz roja y brillante.

A pesar de su aspecto corpulento, Santa Claus, es capaz de entrar por las chimeneas de los niños u otro orificio de la casa si no tiene chimenea, gracias a su poder mágico. **Dicen que vigila por un telescopio el comportamiento de**



todos los niños del mundo durante el año, así, si alguno se ha portado mal, como castigo recibirá carbón.

Referencias y más información en:

<https://www.momondo.es/explora/articulo/tradiciones-navidenas-en-el-mundo>

<http://www.elalmanaque.com/navidad/tradiciones.htm>

<http://www.mazapan.es/historia.php>